



松前  
*Matsumae*



上ノ国  
*Kaminokuni*



江差  
*Esashi*



チャリ旅  
みなみ  
北海道

CYCLE  
TOURISM  
SOUTH  
HOKKAIDO

最南端編



木古内  
*Kikonai*



知内  
*Shiraiuchi*



福島  
*Fukushima*



CYCLE TOURISM SOUTH HOKKAIDO



チャリ旅  
みなみ  
北海道

CYCLE  
TOURISM  
SOUTH  
HOKKAIDO

最南端編



# 縄文・室町・江戸・幕末… 歴史・文化を 満喫する 180km 自転車旅



交易拠点として古くから栄えた道南エリアは、旧石器時代に始まり、室町、江戸、幕末、明治と長きに渡る歴史の足跡と文化に触れることができる北海道では希少なエリアです。海岸線、内陸ともアップダウンを極力抑えたコース設定で、走りの爽快感と知的好奇心を満たす、極上のサイクリングプランをどうぞ！

※説明の無い料金は全て税込のみです。

※本マップ情報は2019年1月現在のものです。記載情報は変わる場合があります。ご了承ください。



## A 孝行餅

木古内 130円～

木古内伝説の  
孝行者が由来

目が不自由な父と病気がちな弟二人を養うため、自らも半盲でありながら時には鳥牧や余市にまで付け木を売り歩いた川又友吉。貧しくても笑顔を絶やさないその姿は孝行者として評判を得るようになり開拓使から表彰されるまでに。地元で言い伝えられた孝行者にちなみ、1934年の創業以来提供し続けている銘菓。醤油味のクルミ入りゆべし。

目が見えずとも、自らも半盲でありながら時には鳥牧や余市にまで付け木を売り歩いた川又友吉。貧しくても笑顔を絶やさないその姿は孝行者として評判を得るようになり開拓使から表彰されるまでに。地元で言い伝えられた孝行者にちなみ、1934年の創業以来提供し続けている銘菓。醤油味のクルミ入りゆべし。

木古内の坊 孝行餅本舗 末廣庵

●住所: 木古内町本町237 ●営業時間: 9時～18時  
●定休日: 元日のみ ●問合せ: 01392-2-2069



## D おっぱい饅頭

知内 230円(2個入)

地元の伝説の木にまつわる銘菓

知内公園にある、根もと近くに乳房の形をした瘤がある巨木は、母乳の出ない女性がここで参りし母乳が良く出るようになったことから姥杉(乳母杉)と呼ばれるように。その木にちなんで生まれたおっぱい饅頭は、練乳入りの白あんをホワイトチョコレートでコーティングした一口サイズ。

道の駅しりうち

●住所: 知内町湯ノ里48-13  
●営業時間: 8時30分～18時(4～10月) 9時～17時(11月～3月)  
●休館日: 4月～10月無休、11月～3月毎週月(祝の場合翌日) 年末年始  
●問合せ: 01392-6-2270



## E 知内温泉

知内

北海道最古の温泉

開湯1247年はなんと鎌倉時代。800年もの歴史を誇る知内温泉。湯華(ゆばな)が石化した巨大なドームや、浴槽や浴室の床に湯華が幾重もの段を成す様子などに歴史を感じる。泉質は美人の湯と称されるナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉。

●住所: 知内町字湯ノ里287 ●宿泊: 8790円～  
●日帰り入浴: 大人460円 子供330円 幼児220円  
●営業時間: 入浴 7:00～21:00 ●休日: なし  
●問合せ: 01392-6-2341



## B 重内神社

知内 (展望台)

まるで海へと続く参道

200段以上の階段を上ると、海へと真っ直ぐ続く道道を鳥居越しに望める絶景スポット。展望台へは舗装道路もつながっており20%近い激坂にチャレンジすることもできる。

●住所: 知内町字重内 ●休館日: 冬季閉鎖  
●問合せ: しりうち観光推進機構 01392-6-7510

## C 牡蠣めし

知内 680円(税別)～

ふりふりでミルクィ!

国内では希少な外海で養殖される知内の牡蠣。津軽海峡の荒波にもまれるため、泥臭さがなく、身の締まりも良く、加熱しても小さくならぬと評価が高い。牡蠣めしは甘ダレをかためたふりふりの牡蠣を御飯に乗せた贅沢な一品。

かき小屋知内番屋

●住所: 知内町字重内10-15  
●営業時間: 日～木11時～16時・金・土11時～14時・15時～20時  
●定休日: なし ●問合せ: 01392-6-7511



## F 伊能忠敬北海道測量開始記念公園

福島

日本地図作りはここからはじまった

詳細な測量に基づき、はじめて日本地図を完成させた伊能忠敬。北海道測量開始の地は福島町吉岡。公園は平成30年に伊能忠敬没後200年を記念して整備された。

●住所: 福島町字豊浜68-3  
●問合せ: 福島町産業課 0139-47-3004(平日 8時30分～17時)



## G 白神岬

松前

端っこ好き必見

白神岬は北海道最南端の岬。海のむこうに見える飛竜岬とはわずか19.2km。手を伸ばすと届きそうな気分。日本有数の渡り鳥の中継地も納得。

●住所:松前郡松前町字白神



## J 道の駅上ノ国もんじゅレストラン

「手食い」が由来の獺猛な魚とは？

獺猛で漁師の手に噛みつくことから、地元で「てっくい」と呼ばれるヒラメ。特有のコリコリと引き締まった白身を、生で漬井、揚げて天井の2つの味で楽しめる。

※写真:てっくい天井 / 1050円

- 住所:上ノ国町字原歌3
- 営業時間(レストラン):11時~15時(通年)
- 休館日(レストラン):毎週月曜日(祝日の場合翌平日)
- ※臨時休業、時間短縮の場合あり、年末年始(12月31日~1月5日)
- 問合せ:0139-55-3955



## L 旧中村家住宅

江差

ニシン漁全盛時代を今に伝える商家。

ニシン漁の交易により、江戸よりも栄えたと言われる江差の繁栄を今に伝える歴史的建造物が並ぶいにしえ街道。その象徴的存在が国指定重要文化財の旧中村家住宅。越前石を積上げた土台に、総ヒノキアサノロ(ヒバ)を主材料にした切妻造りの二階建てで、当時の間屋建築の代表的な造りを見ることができる。

- 住所:江差町字中歌町22
- 入館料:大人300円 小中高生100円
- 開館時間:9時~17時
- 休館日:4月1日~10月末無休、11月1日~3月31日毎週月曜日・祝日の翌日、年末年始
- 問合せ:0139-52-1617



## H 道の駅北前船松前 北前食堂

松前

漁師の心意気が生んだ絶品マグロ

日本一の高級マグロの産地として知られる津軽海峡に面した松前町。船上での素早く丁寧な処理にこだわったブランドマグロ「松前本マグロ」を賢沢に味わう本マグロ定食は、この地ならではの味わい。

- 住所:松前町字唐津379
- 営業時間(食堂):11時~18時(4~10月) 11時~15時(11月~3月)
- 休館日(食堂):4月~9月無休、10月~3月毎週火(祝の場合翌日)、年末年始(お問い合わせください)
- 問合せ:0139-46-2211



## I 松前城

松前

北海道唯一の日本式城郭

1854年日本最後の日本式城郭として誕生した松前城。戊辰戦争、太平洋戦争も乗り越え、1941年には国宝に指定されるも、1949年飛び火により焼失。現在の天守閣は1961年に再建された。日本100名城の一つ。

- 住所:松前町字松城
- 営業時間:9時~17時(最終入館16時30分)
- 休館日:12月11日~4月9日
- 入場料:大人360円、小・中学生240円
- 問合せ:同館0139-42-2216



## K 夷王山 勝山館ガイドンス施設

上ノ国

室町時代、この山に北の王がいた

松前藩の礎を築いた武田信廣の館、勝山館があった夷王山。当時、夷島(えぞがしま)と呼ばれた北海道の王が住む、文字通り夷の王の山だった。ガイドンス施設では勝山館の200分の1の復元模型や出土品を展示。

- 住所:上ノ国町字勝山427
- 営業時間:10時~16時
- 休館日:11月中旬~4月上旬・毎週月曜日(祝日の場合翌日)・祝日の翌日
- 入場料:大人200円、小学生100円(団体2割引)
- 問合せ:0139-55-2400



## N 江差 追分会館

江差

アイヌ文化との共生の歴史

北前船の船頭達によって伝わり、江差の風土で磨かれた生命の唄、江差追分。その調べにのせて女性たちが優雅に踊る江差追分踊りの衣装にはアイヌ文様が施される。その謂れは不明ながら、江差とアイヌ文化との密接な関係を窺い知ることができる。

- 住所:江差町字中歌町193-3
- 営業時間:9時~17時
- 休館日:4月~10月無休、11月~3月月祝翌日、年末年始
- 入場料:大人500円、小・中・高250円
- 問合せ:追分観光課 0139-52-6716

## M 五勝手屋羊羹

江差 206円~

伝統の味は サイクリストにも人気

江戸時代、北海道ではじめて豆栽培に成功した五花手組、その豆でお菓子を作り藩侯に献上し大受喜されたのが原点。明治3年、長い伝統と累代の苦心を込めて練り上げた秘伝の羊羹を販売開始。以来、変わらぬ製法で作られ続けているのが五勝手屋羊羹だ。手を汚さないよう工夫された丸缶羊羹はサイクリングの補給食にも最適。

- 住所:江差町字本町38
- 営業時間:8時~19時(日曜日8時~18時30分)
- 定休日:元日のみ
- 問合せ:0139-52-0022



## O 開陽丸記念館

江差

幕末最強軍艦の1/1モデル

戊辰戦争、旧幕府軍の切り札として活躍を期待されながら、江差沖で座礁・沈没した巨大軍艦、開陽丸。オランダに保管されていた設計図を基に精密に再現し、海底から引き揚げた遺物や、当時を再現したジオラマの展示、操船シミュレーションなども体験できるのが開陽丸記念館だ。

- 住所:檜山郡江差町字姥神町1-10
- 営業時間:9時~17時
- 休館日:月・祝翌日(11~3月)、12月31日~1月5日
- 入場料:大人500円、小中高生250円
- 問合せ:0139-52-5522

## P いかりん館

木古内

1万4千年の歴史に触れる

木古内町に61カ所も存在する遺跡から出土した土器や土偶、咸臨丸の物と推測されるいかりなど貴重な展示品が無料で見学できる。旧江差線など鉄道関連の展示も人気。

- 住所:木古内町字鶴岡74-1
- 入場料:無料 ●見学時間:9時~16時
- 休館日:毎週月曜日(月が祝日の場合、翌火)年末年始
- 問合せ:郷土資料館01392-2-4366



# CYCLE TOURISM SOUTH HOKKAIDO

## サイクリングポート&サイクルレスト

チャリ旅みなみ北海道ルート沿い等に点在する「サイクリングポート&サイクルレスト」では空気入れや簡易工具の貸出し、チューブの販売などチャリ旅に心強い様々なサポートが受けられます。

※福島町青函トンネル記念館はサイクルラックのみ

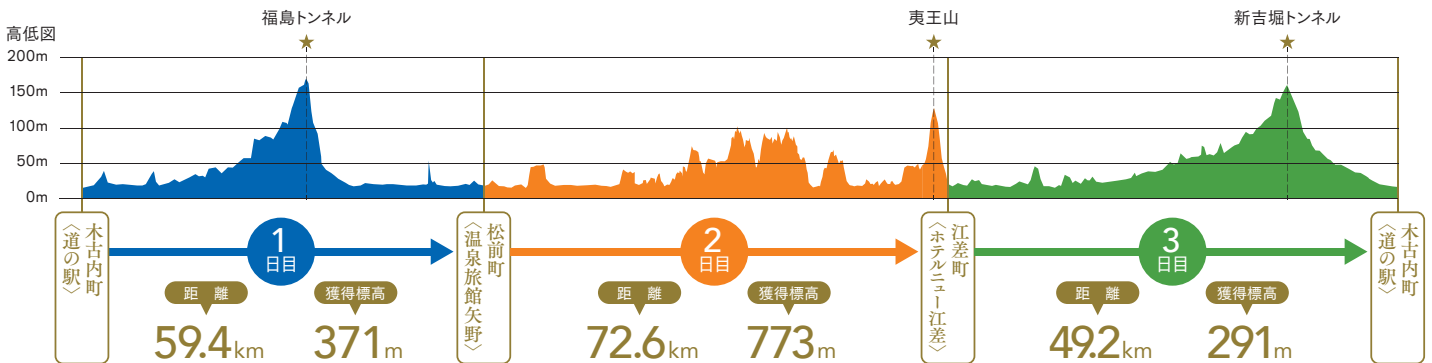
- ①道の駅 みそぎの郷きこない
- ②道の駅 しりうち
- ③道の駅 横綱の里ふくしま
- ④道の駅 北前船松前
- ⑤道の駅 上ノ国もんじゅ
- ⑥えさし海の駅開陽丸
- ⑦道の駅 あっさぶ
- ⑧道の駅ルート229元和台
- ⑨奥尻島 フェリーターミナル
- ⑩福島町青函トンネル記念館



## チャリ旅行程プラン

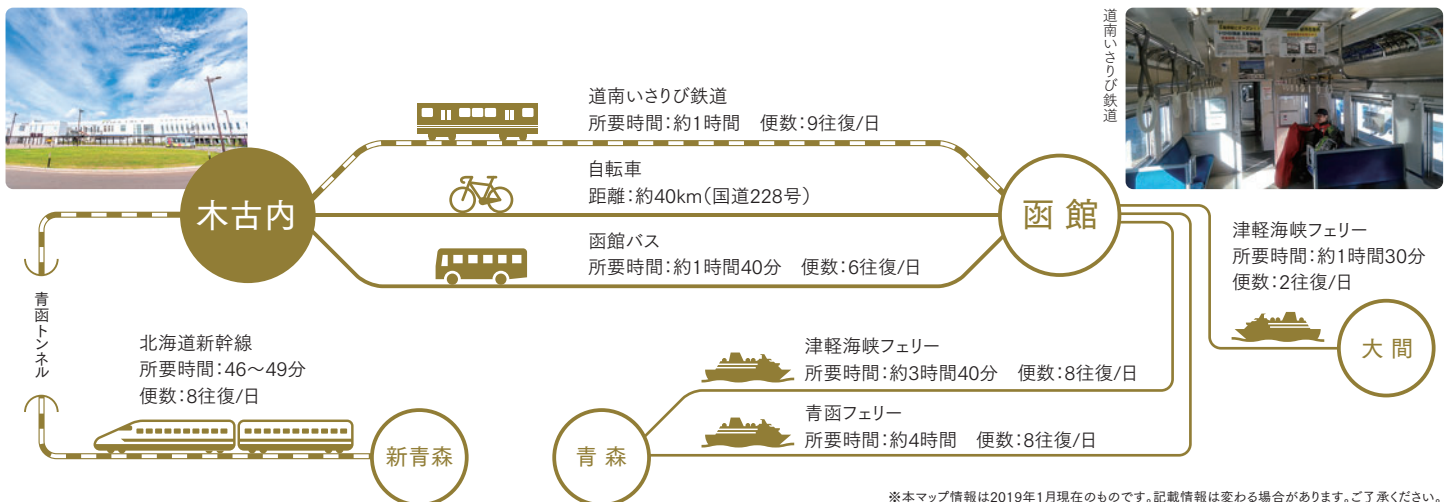
本プランは2泊3日となっていますが脚力や施設見学時間に応じて1泊2日にするもよし、3泊4日にするもよし、自由にご計画ください。

Ride with GPS  
<https://ridewithgps.com/routes/29035551>



※MAP、GPSデータは2018年実施のツアー時のものです。基点、宿泊場所などは自由にアレンジしてください。

## 発着地点(木古内駅)へのアクセス



※本マップ情報は2019年1月現在のものです。記載情報は変わる場合があります。ご了承ください。



チャリ旅  
みなみ  
北海道

歴史・文化を活かした南北北海道サイクルツーリズム推進協議会

〒040-0001 北海道函館市五稜郭町31-8 一般社団法人 北海道開発技術センター 函館サテライト

<https://cycletourism-southhokkaido.org>

チャリ旅みなみ北海道

WEB

【令和元年度北海道観光振興機構広域観光推進事業の支援を受けています】 協力 どうなん・追分シーニックバイウェイルート運営代表者会議

