

豊頃町 歴史と自然のサイクリングコース

豊頃の歴史と豊かな自然、酪農・畑作・漁業など、人々の暮らしが作る風景を感じながらサイクリングにでかけよう！

選べる全6ルート

- 二宮史跡コース
- 十弗・豊頃みはらしコース
- 二宮・晩成・大津コース
- 湖沼・原生花園コース
- みはらし台林道MTBコース
- 十勝川河川敷MTBコース

展望地
CMIにも使われたことがあり、十勝らしい牧場風景を楽しめる。

帯広方面



育素多沼 野鳥の飛来地。タンチョウの親子も見られるかも。

二宮尊親像

二宮尊親の孫として入植した尊親の像。明治30年頃に福島県相馬市から移住一行を率いて、二宮地区を開拓した指導者である。また尊親は、開拓を進める傍らで教育にも力を注ぎ、のちに兵庫県にある報徳学園二代目校長となる。

二宮のはるにれ

二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮報徳館

二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

途中で立ち寄り！ 豊頃グルメ

- A 食彩はるにれ**
手打ちそばやホッキカレーなど地元産の手づくり料理
5月上旬～11月上旬 金・土・日 10:00～15:00 ☎015-574-2206
- B ハルニレスト**
期間限定でイチゴ・小倉あんなどの味が楽しめる
5月上旬～10月下旬 毎日営業 10:00～17:00 ☎015-574-2206
- C 朝日堂**
手づくりのアメリカンデザートが人気
10月・日(祝日の場合は営業) ☎9:00～20:00 ☎015-574-2402
- D 豊月**
和菓子や洋菓子も絶品。材料は豊頃や十勝産を使用
☎不定休 ☎8:30～16:00(日曜は9:00～17:00) ☎015-574-2150
- E レストランド**
オートファレストでも人気の豚チャーハンがおすすめ
☎土・日・祝 ☎11:30～14:00 ☎015-574-2415
- F 喫茶ふわり(はるにれ友誼館内)**
ナポリタンやうどんなど豊富なメニューを低価格で
☎土・日・祝 ☎10:00～15:30 ☎015-578-7777
- G もみの木**
添加物を一切使用していないこだわりのパン屋さん
☎月・日・祝 ☎8:00～16:00(日・祝はなくなり販売終了) ☎015-574-3055
- H こだわりの店 はらっぱ**
季節の食材をのせた手づくりピザが絶品 コースは要予約
☎土・日のみ営業(平日も電話にて予約可)
☎11:00～16:00 ☎090-5220-7218
- I 赤豚ラーメン**
30年以上の歴史を持っている老舗のラーメン屋さん
☎不定休 ☎11:00～19:30(月曜は14:30まで) ☎015-574-2197
- J きいちゃん食堂**
地元大津産のエイパイがたっぷり入ったつぶラーメンが人気
☎月 ☎11:00～15:00 ☎015-575-2331
- K セイコーマートはせがわ豊頃店**
早朝から深夜まで営業。自転車の貸し出しも実施
☎年中無休 ☎6:00～23:00 ☎015-574-4300

ロングライドは泊まりで！ 宿泊施設など

- L 森林公園キャンプ場**
4月下旬～11月上旬利用可能
☎キャンプ場:300円/泊 ハンガロー:3,000円～5,000円/泊 日帰り利用可(有) 十勝ロイヤルホテル ☎015-574-2111
- M (有)十勝ロイヤルホテル**
白濁の入浴(大人450円)のある宿泊施設
☎1泊2食 大人7,200円 部屋数は21室 ☎015-574-2111
- N 長節湖キャンプ場**
7～8月利用可能 ☎ハンガロー:2,000円/泊 日帰り利用可
☎豊頃町役場 ☎015-574-2216
☎長節湖キャンプ場監視所 ☎015-575-2329
- O アグリサポートセンター**
豊頃町所有の研修施設 ☎素泊まり4,200円/泊
☎豊頃町農業協同組合 ☎015-574-2101

※表示の価格はすべて参考価格です。

立ち寄りポイント

寄って楽しい穴場ポイントのご紹介！



- 1 二宮報徳館**
二宮地区の中央部にあり、旧二宮小学校を利用して郷土史料の展示・保管のほか、二宮尊親の研究、地域・研究団体及び個人研究者の交流・意見交換の場として活用している。町指定文化財である尊親の書「修学習業」等も展示されている。
- 2 二宮のはるにれ**
二宮地区にそびえ立つ樹齢200年のはるにれの木。地域の風景に溶け込むとともに、開拓から刻まれた歴史を感じさせてくれる木で豊頃町指定文化財の一つとなっている。
- 3 ササダ沼**
豊頃町の駅から約200mの位置にある沼。北海道の形をしており、毎年10月上旬に、マウンテンバイクの大会が開催されている。
- 4 湧洞町営牧場**
国道336号の南側に位置する町営の牧場。乳用牛が放牧された十勝の雄大な景観を望むことができる。国道上には牛専用の橋があり、運が良ければ見ることが出来る。
- 5 ポケットパーク**
茂岩市街に面した公園で、子供たちが元気に遊ぶ、大人は心を癒すことができる。家族連れにオススメのスポット。夏は流れる水が涼しさを演出し、冬はイルミネーションを行っている。
- 6 大津港**
サケの定置網を主体として、シヤマモ、ホッキ、モガニ等も捕れる。運が良ければ、アザラシに遭遇できるかも。
- 7 晩成社史跡**
十勝の開拓者の一人である依田勉三が組織した会社「晩成社」の跡。勉三が当時居住していた住居(復元)が間近で見られる。

みはらしの丘
浦幌町との町界近くに位置する川原第一池は、標高88m。豊頃町の市街地や豊頃大橋、十勝川を一望でき、晴れた日には、遠く太平洋、日高山脈が見られるかも。

林道へ続く丘
林道へ入る前に、十勝の自然を一望できる丘を抜ける。小高い丘にはシンボルツリーもあり、紅葉シーズンになると、周辺の山々に色づく葉が美しい。

美しい音色の林道
森の中を抜ける林道は、一気に切り抜けてしまいがたが、ふと停まってみると、野鳥の鳴き声や木々の葉擦れの音など美しい音色が広がる。

はるにれの木／はるにれ休憩所
大津海岸へ続く河川敷からは、十勝川の見事な景色だけではなく、磯間地区の酪農・畑作地帯の広がりが見渡せる。豊頃の産業を感じながら走る。

十勝川河川敷の一本道
大津海岸へ続く河川敷からは、十勝川の見事な景色だけではなく、磯間地区の酪農・畑作地帯の広がりが見渡せる。豊頃の産業を感じながら走る。

とよころ物産直売所
町内で収穫された野菜や、大津湖の水産物、地元作家の工芸品などが手に取れる。直売所は、4月末～11月中旬の金・土・日曜(連休中の祝日営業)に営業している。併設している、食彩はるにれ、ハルニレストもおすすすめ。
① 食彩はるにれ ② ハルニレスト
※直売所と営業時間等が異なるので来店前にお確認ください。
サイクルサポート自販機(ポンプ)

茂岩山自然公園
テントサイトのほか、バンガローや林間広場、パークゴルフ場、多目的運動広場、展望台、サイクリングコース、散策路等が整備され、四季を通じて自然を感じられる公園である。

える夢館
豊頃の歴史を知る「歴史の森」や図書館がある。二宮尊親資料展示で十勝の開拓状況を解説したビデオを常時上映。月(祝日の場合は昼)休館。開館時間9:00～21:00。尊親が豊頃に入植する前に、二宮の土地を訪れ、高台からあたりを見渡した「双眼鏡」も展示されている。

湧洞の一本道
湧洞地区は酪農が盛んな地域。雄偉な山にタンチョウが飛来する確率が高いのがこの地区の特徴。タンチョウをさがしてみよう。

牧場への登り坂
坂を登ると豊頃の山並みを見渡することができるビューポイント。国道なので交通量が少なく走りやすいとサイクリストから人気の道。

湧洞沼・原生花園／展望台
太平洋沿岸に位置する周囲約12kmの汽水湖。マリンスポーツを楽しむ人も多い。周囲にはハマナスやセンダイハグサなどが咲く美しい原生花園が広がり、豊頃の指定文化財となっている。太平洋と湧洞湖を一望できる展望台もある。

長節湖・原生花園
周囲約5kmの汽水湖。釣りやボート・カヌーが楽しめる。キャンプ場も整備。湖畔の砂浜一帯の原生花園では、ハマナスやエリカソウの花が咲き、北海道の天然記念物となっている。

どこまでも続く大津海岸
冬期には十勝川河口の氷が渡り、アイススケートやアイスホッケーが楽しめる。大津海岸。どこまでも続くような広大な砂浜は、自転車に乗ると気持ちいい。

トイトッキ浜・原生花園
大津海岸トイトッキ浜は大津市街から北東に約2km離れた旧十勝川河口付近にあり、太平洋に面した幅80m、長さ2,100mに及び、標高5～6mの砂丘地帯である。

二宮尊親の墓
二宮尊親の墓。二宮尊親の孫として入植した尊親の像。明治30年頃に福島県相馬市から移住一行を率いて、二宮地区を開拓した指導者である。また尊親は、開拓を進める傍らで教育にも力を注ぎ、のちに兵庫県にある報徳学園二代目校長となる。

二宮のはるにれ
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮報徳館
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮の歴史
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮の文化
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮の自然
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮の産業
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮の生活
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

二宮の未来
二宮尊親が丸山に登り双眼鏡で眺め入植を決めたといわれる場所に、明治30年頃、現在地に二宮神社遷座所と記した遷座所(標本)を建立したのが創祀である。毎年9月には豊頃町指定文化財である獅子舞神楽も奉納される。

コース名	距離	所要時間	最大標高
初級 ▶ 二宮史跡コース	25.9km	約1時間50分	88m
初級～中級 ▶ 十弗・豊頃みはらしコース	37.1km	約2時間30分	87m
中級～上級 ▶ 二宮・晩成・大津コース	84.7km	約5時間40分	93m
中級～上級 ▶ 湖沼・原生花園コース	100km	約6時間40分	79m
初級～中級 ▶ みはらし台林道MTBコース	5km	約20分	76m
初級 ▶ 十勝川河川敷MTBコース	18.8km	約1時間15分	4m

- WIFIスポット
- 立ち寄りポイント
- そのほか
- 立ち寄りポイント
- 看板設置ポイント
- 自販機
- 飲食店、菓子店など
- 宿泊施設など
- 信号機
- ショッピング
- シャトル
- とよころサイクルサポート
- ビューポイント
- 注意箇所

※国道38号は、大型車両の通行が多いので注意して走行してください。