



しんしのつサイクリングロードマップ

SHINSHINOTSU CYCLING ROAD MAP



発行/新篠津村

走行マナー

- 走行時は車や歩行者に十分注意しましょう。
- 歩道を通行する場合は歩行者優先、必ず徐行しましょう。
- ヘッドフォン、携帯電話、傘は走行中禁止です。
- 車道の右側走行や飲酒運転は禁止です。
- 暗い場所での走行時は必ず前後のライトを点灯しましょう。
- グループで走る場合は1列で走行しましょう。
- 信号の遵守と一時停止・安全確認をしましょう。

交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

事故などの緊急時には119(救急車・消防)・110(警察)に必ずご連絡ください。

あなたの個人情報

事故などの緊急時には必要な情報ですので、携行の際には記載をお願いします。

あなたのお名前	フリガナ
ご住所	
緊急連絡先(お名前)	フリガナ
緊急連絡先(でんわ)	
血液型	A B O AB (RH+ / RH-)



持ち物リスト

- | | |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 雨具(ウインドブレーカーなど) |
| <input type="checkbox"/> サングラス | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> シューズ | <input type="checkbox"/> ライト類(リフレクター含む) |
| <input type="checkbox"/> ボトル | <input type="checkbox"/> ベル |
| <input type="checkbox"/> 補給食 | <input type="checkbox"/> バイク修理パッチ |
| <input type="checkbox"/> 携行工具一式 | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> スペアチューブ | <input type="checkbox"/> 救急用具(絆創膏・消毒液など) |

村内にメンテナンス箇所がありませんので、事前にメンテナンスをして持ち込みましょう。

休憩ポイント

- A 北村農園**
住所 石狩郡新篠津村第41線16番地
TEL 0126-57-2406
- B 造り家**
住所 石狩郡新篠津村第35線北32番地
TEL 0126-58-3532
- C 大塚ファーム**
住所 石狩郡新篠津村第36線南42番地
TEL 0126-57-2573
- D JA加工センター**
住所 石狩郡新篠津村第47線北53番地
TEL 0126-57-2054

アクティビティ

◆ 道の駅しんしのつ(しんしのつ温泉たっぷの湯)

温泉、レストラン、キャンプ場、グランピング、ボート、釣り、農産品直売所など様々なアクティビティを楽しめ、宿泊施設も兼ね備えた新篠津村の観光拠点です。

住所 石狩郡新篠津村第45線北2番地
TEL 0126-58-3166
入浴時間 6:00~8:00(最終入場7:30)、10:00~22:00(最終入場21:30)

◆ 大塚ファーム

農業、化学肥料を使わない野菜の収穫体験(トマトなど)が楽しめます。見学中はそのままでも食べ放題! 要予約(7日前まで)

住所 石狩郡新篠津村第36線南42番地
TEL 0126-57-2573
時間 9:00~12:00、13:00~17:00のいずれか(収穫体験の所要時間は約1時間半)

◆ 北村農園

季節により野菜の収穫体験(トマト・とうもろこしなど)が楽しめます。要予約(3日前まで)

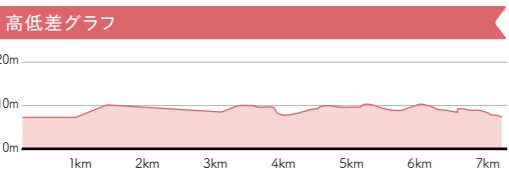
住所 石狩郡新篠津村第41線16番地
TEL 0126-57-2406
営業時間 9:00~17:00

1 し の つ 湖 1 周 ファミリーコース

ママチャリでもチャレンジできるファミリー向けコースです。

新篠津のシンボル、しのつ湖を1周するお手軽なコースです。ママチャリやレンタサイクルでの挑戦も可能で、交通量が少なく安全な道はファミリーにも最適です。新篠津が誇る美しい田園風景を、お気軽にお楽しみいただけます。

- スタート・ゴール地点 / 道の駅しんのつ
- 場所 / 北海道石狩郡新篠津村第45線~第46線
- 走行距離 / 7.3km
- 最大標高差 / 2m
- 平均斜度 / 全体:0% 上り:0% 下り:0%
- 獲得標高 / 上り:0m 下り:0m
- 想定所要時間 / 約29分



コース詳細はこちら

ヒトラポ し の つ 湖 1 周
ファミリーコース
https://yahoo.jp/RnO_0S

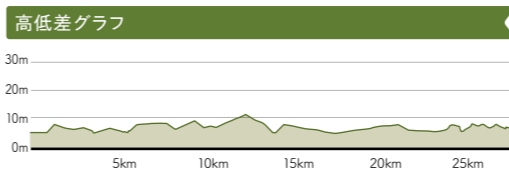


3 中 級 / 新 篠 津 満 喫 ミ ド ル コ ー ス

新篠津自慢の広大な田園風景を快走！
収穫体験も楽しめる中級コースです。

石狩平野に位置する新篠津は、稲作をはじめ北海道屈指の農業地帯です。美しく整備された田畑を眺めてサイクリングを楽しみ、季節によっては農業体験も楽しめる、新篠津を満喫するコースです。

- スタート・ゴール地点 / 道の駅しんのつ
- 場所 / 北海道石狩郡新篠津村第45線~第46線
- 走行距離 / 28.6km
- 最大標高差 / 6m
- 平均斜度 / 全体:0% 上り:0% 下り:0%
- 獲得標高 / 上り:0m 下り:0m
- 想定所要時間 / 約1時間54分



コース詳細はこちら

ヒトラポ 中 級 / 新 篠 津 満 喫
ミドルコース
<https://yahoo.jp/EaYc8R>

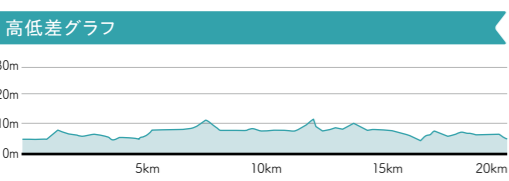


2 初 級 / 田 園 風 景 エ ン ジ ョ イ コ ー ス

新篠津の田園風景を満喫する初級コースです。

新篠津の美しい田園風景を満喫するコースです。起伏がなく交通量も少ない新篠津は、サイクリング初心者の方でも走りやすいことこの上なし。一面に広がる広大な田畑は季節ごとに美しく表情を変え、いつ訪れても飽きることがありません。

- スタート・ゴール地点 / 道の駅しんのつ
- 場所 / 北海道石狩郡新篠津村第45線
- 走行距離 / 20.4km
- 最大標高差 / 6m
- 平均斜度 / 全体:0% 上り:0% 下り:0%
- 獲得標高 / 上り:0m 下り:0m
- 想定所要時間 / 約1時間21分



コース詳細はこちら

ヒトラポ 初 級 / 田 園 風 景
エンジョイコース
<https://yahoo.jp/LzESeB>

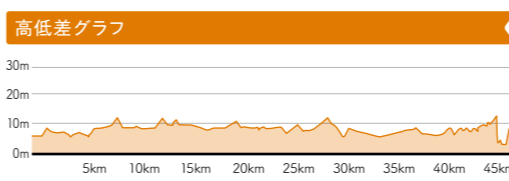


4 上 級 / 地 平 線 チ ャ レ ン ジ コ ー ス

新篠津が誇る地平線の絶景と、
快適な道路を楽しむ上級コースです。

新篠津の圧倒的なスケールの田園風景を満喫するロングコースです。地平線が見える直線区間は圧巻のスケール感です。美しい田畑と、防風林や遠くの山々とのコントラストもお楽しみください。

- スタート・ゴール地点 / 道の駅しんのつ
- 場所 / 北海道石狩郡新篠津村第45線
- 走行距離 / 48.6km
- 最大標高差 / 8m
- 平均斜度 / 全体:0% 上り:1.2% 下り:2.8%
- 獲得標高 / 上り:3m 下り:7m
- 想定所要時間 / 約3時間14分



コース詳細はこちら

ヒトラポ 上 級 / 地 平 線
チャレンジコース
<https://yahoo.jp/855xnK>



凡 例

- スタート・ゴール地点 START/GOAL
- 交通量多い
- 注意箇所
- ピューポイント
- トイレ
- 進行方向
- 上り坂箇所
- 折返し地点
- 休憩ポイント
- サイクルショップ