

# おすすめ！ オロロンルート モデルコース♪



スピーディーに町の魅力を堪能！

# サイクリスト向けコース

所要時間は  
自転車の速度次第！



旅のはじまりはここ！  
分からないことなど  
お気軽にご相談下さい！

## 道の駅てしお



START!

## 天塩川河川公園

- 川に沈む美しい夕日と利尻富士のコラボレーションは町内外の方から絶景と評判！
- 美しい夕景を楽しみたい時は、よく晴れた日の夕方がオススメ☆



## とらや菓子司

- 竹炭を使った「黒いプリン」(牛乳のプリン)が有名。
  - 火・木・土曜日限定でパンの販売も行っています♪
- 営業時間：9:00～19:00 (不定休)



- 茶色いお湯にアンモニア臭が漂う美肌の湯。一度入ったらクセになります！
  - 宿泊施設やレストラン、コワーキングスペース等の設備もあります♪
- 営業時間：11:00～22:00 (最終入館：21:00)、入浴料：600円



## てしお温泉 「夕映」

GO NEXT!



- キャンプやバンガローでの滞在など、楽しみ方はさまざま！
- 鏡沼では季節によって様々な野鳥や野花を観察できます。
- 鏡沼を一周できるウォーキングコース(約30分)あり。
- 公園内のバーベキューハウスでバーベキューもできます★

## 鏡沼海浜公園



- 川口遺跡・・・  
縄文時代のアイヌの人々の住居を再現しており、なんと中に入ることも可能！
- 厳島神社・・・  
日本海と天塩川で働く人々の守護神まつられる天塩の鎮守神。道内最古といわれる狛犬も。

## 川口遺跡

## 天塩厳島神社

## 夕食を取るならココ！

おすすめをご紹介★



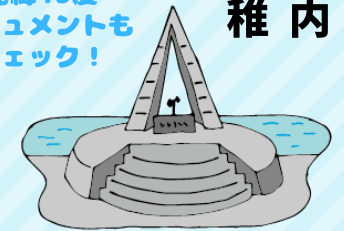
地元のものを食べるなら！  
◀ 焼肉の店 たちばな  
天塩町産サフォーク羊の焼肉が食べられます！臭みがなく脂ののってて絶品♪

自炊して安く収めたいなら！  
チューオースーパー ▶  
食材を購入してバーベキューハウスで調理するのも◎お惣菜コーナーもあります☆



飲食店の情報については裏面をご参照下さい☆

北緯45度  
モニュメントも  
チェック！



日本最北端！  
稚内

コースの  
地図は  
こちら★



## 飲食店リスト

ホッキカレー、軽食、特産品販売

① <食事処> 道の駅 てしお TEL : 01632-9-2770

地元の魚も揃っている!

② <お寿司> 七福寿司 TEL : 01632-2-3163

天塩町産サフォーク羊肉が食べられる

③ <食事処> 焼肉の店 たちばな TEL : 01632-2-1437

ボリューム満点!カツカレー

④ <軽食・喫茶> 喫茶あげいん TEL : 01632-2-2525

焼肉など

⑤ <食事処> 焼肉「力」 TEL : 01632-2-1618

トロケッテウーノ、パンナコッタなど販売

⑥ <喫茶> UNO Cafe (ウノカフェ) TEL : 01632-2-3218

人気はカルビ、サガリ ご家族・子供連れ大歓迎

⑦ <食事処> 南花園 TEL : 01632-2-2983

安くてボリューム満点!気軽に入れる店

⑧ <食事処> 食事処さだちゃん TEL : 01632-2-1811

ボリューム満点!日本海ラーメン

⑨ <食事処> ドライブイン てしお TEL : 01632-2-2042

天塩の食材を使った料理、chuchuプリン

⑩ <食事処> 宴家 ふく助 TEL : 01632-9-7812

しじみたっぷりのラーメン、パスタ

⑪ <食事処> てしお温泉 夕映レストラン TEL : 01632-2-3111

手ごろな値段と気さくな雰囲気

⑫ <食事処> 食べ処・飲み処 くわむら TEL : 01632-2-2840

和洋中メニュー豊富にご用意しています!

⑬ <居酒屋> 桜新町 TEL : 01632-2-1716

焼き物は、備長炭を使用。味な居酒屋

⑭ <居酒屋> 居酒屋 はまなす TEL : 01632-2-1356

天塩町の飲食店の地図はこちらから♪



## 宿泊施設リスト

温泉から夕陽と利尻富士

(A) <ホテル> てしお温泉 夕映 TEL : 01632-2-3111

Wi-fi無料!

(B) <ホテル> サンホテル TEL : 01632-2-1574

ビジネス・観光に便利。大型バス乗り入れ可能

(C) <ホテル> ホテル いち花 TEL : 01632-2-1875

旅行・ビジネスに、家庭的で気軽に泊まれる

(D) <旅館> 高橋旅館 TEL : 01632-2-1137

山海料理でおもてなし

(E) <旅館> 西澤旅館 TEL : 01632-2-1247

天塩らしい季節のお食事でおもてなし

(F) <旅館> 日の丸旅館 TEL : 01632-2-1528

低料金&美味料理

(G) <民宿> 民宿さとう TEL : 01632-2-1271

天塩町の宿泊施設の地図はこちらから♪



### 天塩町飲食店・宿泊施設 位置概要



⑥のUNO Cafeは天塩町中心部から離れているため、右記のQRコードから詳しい位置情報をご確認下さい。

