



緊急連絡先  
 ● 剣淵駐在所 0165-34-2131  
 ● 北沢サイクルスポーツ 0165-34-2514  
 ● 剣淵町観光協会 0165-34-3848  
 ● 剣淵町役場 0165-34-2121



**中級者向け 40キロコース**  
 サイクリングに慣れてきた人が楽しめる中級者コース。剣淵町の観光スポットを巡り、河川敷コースや、のどかな田園地帯を走る気持ちの良いコース。眺望の丘へ向かう、厳しくきつい坂道を登って見る景色は圧巻です。

**超初心者向け 20キロコース**  
 町内の広々とした道を走り、桜岡湖を一周するコースです。湖周辺では、春は桜、秋は紅葉など四季折々の自然を満喫できます。坂道も少なく、初心者におすすめのコースです。

- レンタサイクル
- トイレ
- ビューポイント
- カフェレストラン
- 温泉
- コンビニ
- 病院
- 駐在所

**楽しくサイクリングするためのルール**

**左側通行!** 自転車は、車道の左側走行が原則です。車道での、他の自転車との併走は道交法上禁止されています。

**スピードの出しすぎに注意!** スピードの出しすぎは、単独事故だけでなく歩行者との衝突事故を起こしやすくなり大変危険です。適度な速度を心がけましょう。

**休憩と水分補給はしっかりと!** 休憩や水分補給は早めに、こまめに、しっかりと取りましょう。日射病対策のためにもヘルメットや帽子の装着をおすすめします。

**畑に入るのは禁止!** 畑は、農家さんの土地です。農地に無断で入り込むのはやめましょう。

- レンタサイクル置場** 事前の予約をおすすめします。
- 剣淵町観光協会 TEL 0165-34-3848
  - 剣淵温泉 レークサイド桜岡 TEL 0165-34-3100
  - 道の駅 絵本の里けんぶち TEL 0165-34-3811
  - ビバアルパカ牧場 TEL 0165-34-3911

HOKKAIDO  
**KEMBUCHI CYCLING MAP**  
 けんぶちサイクリングマップ

剣淵町