



information

観光案内所

- ◎ひがしかわ観光協会 ☎ 0166-82-3761
- ◎旭川観光コンベンション協会 ☎ 0166-23-0090
- ◎東神楽町観光協会(東神楽町商工会内) ☎ 0166-83-2543
- ◎美瑛町観光協会 ☎ 0166-92-4378
- ◎かみふらの十勝岳観光協会 ☎ 0167-45-3150
- ◎なかふらの観光協会 ☎ 0167-39-3033
- ◎ふらの観光協会 ☎ 0167-23-3388
- ◎南富良野まちづくり観光協会 ☎ 0167-39-7000
- ◎占冠・村づくり観光協会 ☎ 0167-39-8010

緊急連絡先

主な医療機関

- ◎東川町立診療所 ☎ 0166-82-2101
- ◎美瑛町立病院 ☎ 0166-68-7111
- ◎上富良野町立病院 ☎ 0167-45-3171
- ◎中富良野町立病院 ☎ 0167-44-2020
- ◎富良野協会病院 ☎ 0167-23-2181
- ◎南富良野町立幾寅診療所 ☎ 0167-52-2414

タクシー会社

- ◎東交ハイヤー(東川町) ☎ 0166-82-2530
- ◎ちどりハイヤー(東神楽町) ☎ 0166-83-2645
- ◎美瑛ハイヤー(美瑛町) ☎ 0166-92-1181
- ◎上富良野ハイヤー(上富良野町) ☎ 0167-45-3145
- ◎十勝岳ハイヤー(上富良野町) ☎ 0167-45-3147
- ◎中富良野ハイヤー(中富良野町) ☎ 0167-44-2331
- ◎富良野タクシー ☎ 0167-22-5001
- ◎富良野中央ハイヤー ☎ 0167-22-2800
- ◎幾寅交通(南富良野町) ☎ 0167-52-2011
- ◎むらびと交通(占冠村) ☎ 0167-56-2828

事故が発生した時

まずは「負傷者」と「安全確保」

- 負傷者がいる場合は何よりも先に救護し、119番に通報する。
- 小さな事故であっても、必ず「警察官」に来てもらって調書を書いてもらう。

119番(救急) 110番(警察) 118番(海上)

ACCESS



東川町

- 【車】<JR旭川駅から>
東川町まで車で30分
<札幌・新千歳空港方面から>
旭川北ICまで道央道経由で約3時間、
旭川北ICから東川町まで車で45分

- 【飛行機・電車】<羽田空港から>
旭川空港まで1時間40分、
旭川空港から東川町まで車で10分

<羽田空港から>
新千歳空港まで1時間30分、
新千歳空港からJR旭川駅まで
電車で約2時間、
JR旭川駅からバスで約45分

南富良野町

- 【車】<札幌・新千歳空港方面から>
トマムICまで道央道経由で約2時間、
トマムICから落合・空知川まで20分

<富良野方面から>
落合・空知川・かなやま湖まで
国道38号線経由で50分
- 【飛行機・電車】<羽田空港から>
新千歳空港まで1時間30分、
JR新千歳空港から
JRトマム駅まで約1時間10分



- TREKKING 全2ルート 総距離 12.4 Km
- BIKE 全5ルート 総距離 394.4 Km
- KAYAK 全2ルート 総距離 17.0 Km
- RAFTING 全1ルート 総距離 5.0 Km



カムイミンタラ — 神々の遊ぶ庭 —
雄大な自然と恵みを感じる旅

※本ルートマップに掲載の内容は
予告なく変更される場合がございます。

2017年8月初版発行 2018年3月改訂版発行
発行：一般社団法人 ひがしかわ観光協会 ☎ 0166-82-3761
NPO法人 南富良野まちづくり観光協会 ☎ 0167-39-7000

JAPAN ECO TRACK



— 自然を満喫する新しい旅の形 —

ジャパンエコトラック



「ジャパンエコトラック」とは？

トレッキング・カヌー・自転車といった人力による移動手段で、日本各地の豊かで多彩な自然を体感し、地域の歴史や文化、人々との交流を楽しみながら、旅をする。そんな新しい旅のスタイルが「ジャパンエコトラック」です。統一されたデザインの公式ルートマップをベースに、ルート情報、協力店の情報、地域の魅力を発信し、受け入れ態勢を整備することで、旅行者の快適な旅をサポートします。

お問い合わせ ジャパンエコトラック推進協議会 事務局

office@japanecotrack.net
TEL : 06-7670-3186 / FAX : 06-6531-5536

CONTENTS

コース紹介 (全体マップ).....	3
カムイルート(旭川空港～トマム駅).....	4～7
ピリカルルート(トマム駅～旭川空港).....	4～7
大雪 旭岳 シートゥーサミットルート.....	8・9
東川～天人峡ルート.....	10・11
旭山動物園ポタリングルート.....	10
ヌプリルート(上富良野～十勝岳).....	12・13
シーソラブチ川ラフティングルート.....	15
空知川カヤックルート.....	15
かなやま湖カヌーフィールド.....	14・15
協力店情報.....	16～19

10 北海道 大雪ひがしかわ・南富良野



カムイミンタラ — 神々の遊ぶ庭 — 雄大な自然と恵みを感じる旅

大雪山は北海道中央部に連なる2,000m級の山々の総称で、古くアイヌの人々はこの地を「カムイミンタラ（神々の遊ぶ庭）」と呼んでいました。森林、高山植物、山麓の温泉、湧き水、清流など、自然の恵みにあふれたこのエリアは、アウトドア・アクティビティの種類も豊富で、四季を通じて美しい自然を体感できます。

10-01	カムイルート (旭川空港～トマム駅)	139.6 Km
10-02	ピリカルルート (トマム駅～旭川空港)	130.2 Km
10-03	大雪 旭岳 シートゥーサミットルート	22.0 Km
10-04	東川～天人峡ルート	53.8 Km
10-05	ヌプリルート (上富良野～十勝岳)	66.2 Km
10-06	シーソラブチ川 ラフティングルート	5.0 Km
10-07	空知川カヤックルート	12.0 Km
10-OP	旭山動物園 ポタリングルート	18.6 Km
10-OP	かなやま湖 カヌーフィールド	

※アイヌ語で「カムイ」は「神」、「ピリカ」は「美しい」、「ヌプリ」は「山」を意味します。

- このエリアの農地では、病害虫の伝播の恐れから観光客の立ち入りを禁止しています。
- 農地の牧柵には、エゾジカやヒグマの侵入を防止するため高電圧の電気が流れていますので近づかないようにしましょう。

10-02 ピリカルルート
(トマム駅～旭川空港) P4～7

10-01 カムイルート
(旭川空港～トマム駅) P4～7

10-07 空知川カヤックルート P15

10-06 シーソラブチ川
ラフティングルート P15

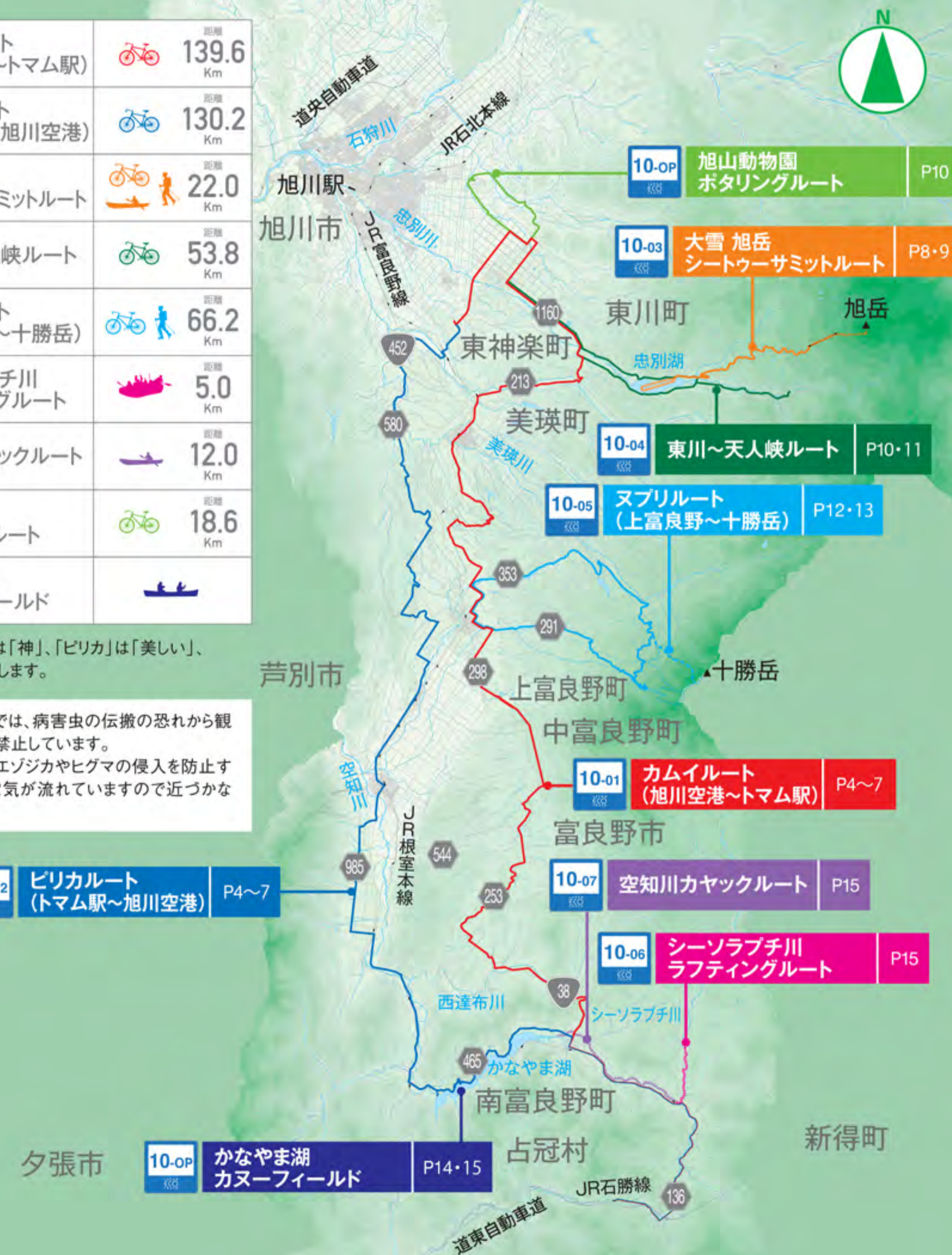
10-OP かなやま湖
カヌーフィールド P14・15

10-04 東川～天人峡ルート P10・11

10-05 ヌプリルート
(上富良野～十勝岳) P12・13

10-03 大雪 旭岳
シートゥーサミットルート P8・9

10-OP 旭山動物園
ポタリングルート P10



10-01 カマイルート (旭川空港～トママ駅)

GPS機能を使ったルート確認はこちら



BIKE	距離	最大標高差	389m	中級 体力度：4	所要時間
	139.6km	平均斜度	上り 3.1% 下り 3.0%		

10-02 ピリカルート (トママ駅～旭川空港)



BIKE	距離	最大標高差	414m	中級 体力度：4	所要時間
	130.2km	平均斜度	上り 3.4% 下り 3.1%		

当麻町

1 旭川空港

施設
レストラン
有料

旭川市と東神楽町にまたがる道北の玄関口。レストランや地元銘菓のショップもあります。

東神楽町 東2線16号98番地
☎0166-83-3939

2 セブン-イレブン 東川北町店

コンビニ

東川の水を使用した「セブンカフェ」が好評。24時間営業。

東川北町2丁目1-1
☎0166-82-5577

3 道の駅ひがしかわ「道草館」

地産品販売
情報
レンタル

東川町の中心地にある道の駅。特産品やソフトクリームが人気です。

特典 ソフトクリーム「きらり」50円引き

東川町東町1丁目1番15号
☎0166-68-4777

ロースター コースター

4 Roaster Coaster

グルメ

自家焙煎コーヒーのお店。営業9～17時30分(日曜は16時30分まで)、月曜休。

東川町西町1丁目1-13
☎0166-73-7665

5 大雪遊水公園

公園

大雪山系・忠別川から注ぐ豊かな水をたたえた公園。エゾヤマザクラの名所でもあります。

東川町東8号北
☎0166-82-2632 (東川振興公社)

6 道の駅びえい「丘のくら」

地産品販売
グルメ

美瑛軟石づくりの石倉庫を改装した道の駅。ソフトクリームやコロッケ、農産加工品を販売しています。

美瑛町本町1丁目9-21
☎0166-92-0920

ヤマイチ

7 Cafe YAMAICHI

カフェ
ガイド

国道237号沿い、深山峠にあるサイクリストが集まるカフェ。サイクリングのガイドも行っています。

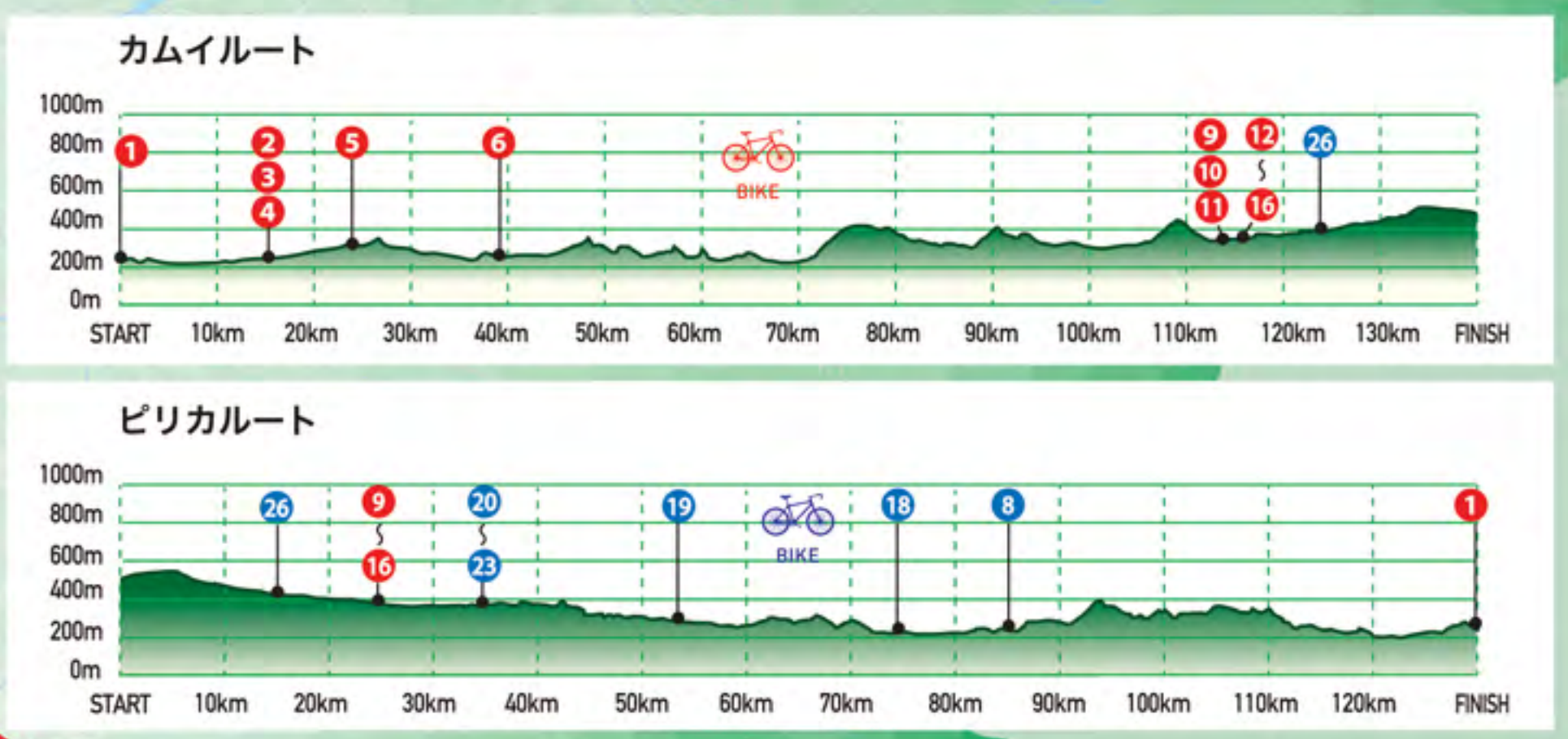
上富良野町西9線北34号
☎0167-45-3157

8 ノーザンスターロッジ

宿泊

十勝岳連峰やラベンダー畑を望む小高い丘に建つロッジ。

中富良野町西1線北14号
☎0167-44-2123





中富良野町営ラベンダー園 中富良野駅 東中郵便局

中富良野町

富良野市

南富良野町

<p>9 道の駅 南ふらの</p> <p>地産品販売 グルメ</p> <p>南富良野町の特産品を販売。食事処「かつさい」やイトウの泳ぐ水槽があります。屋外トイレは24時間使用可。 南富良野町幾寅687番地 ☎0167-52-2100</p>	<p>10 なんぶ〜香房「森のパン屋」</p> <p>グルメ</p> <p>道の駅南ふらのの駐車場横。手作り焼きたてパンとハンバーガーの店。 南富良野町幾寅695番地2 ☎0167-39-7575</p>
<p>11 ベリーズ道の駅店</p> <p>グルメ</p> <p>道の駅南ふらのの駐車場横。「Farm&Cafe ベリーズ」の夏期限定カフェ。オーガニックベリージュース、ガレットなどが好評。 南富良野町幾寅687番地 ☎0167-38-4800 (Farm&Cafe ベリーズ本店)</p>	<p>12 セイコーマート マルククロだ店</p> <p>コンビニ</p> <p>道民熱愛のコンビニ。営業時間 7〜23時。 南富良野町幾寅市街地 ☎0167-52-2623</p>
<p>13 南富良野まちづくり観光協会</p> <p>ガイド 情報</p> <p>何でもお問い合わせください。エアボード体験もあり。 南富良野町幾寅1003番地 ☎0167-39-7000</p>	<p>14 幾寅交通</p> <p>タクシー レンタル</p> <p>10人乗りハイヤーでの送迎。レンタサイクルもあり。 南富良野町幾寅1003番地3 ☎0167-52-2011</p>
<p>15 なんぶてい</p> <p>グルメ 宿泊</p> <p>エソシカカツカレーなどが美味しいレストラン。宿泊もできます。 南富良野町幾寅966番地 ☎0167-52-2733</p>	<p>16 セブン-イレブン南富良野店</p> <p>コンビニ</p> <p>24時間営業。ATM、WiFi、トイレあり。 南富良野町幾寅789-22 ☎0167-52-2711</p>

ふらのワインの原料となるブドウ畑が広がる

シーズンには38号線に沿ってメロンの直売所が並ぶ

南富良野町周辺の協力店情報はP14-15にも掲載しています。

17 中富良野町営ラベンダー園

販売
観光

6〜8月にはラベンダー、ひまわりなどのお花畑が広がります。遊覧リフトからの眺望は絶景です。
中富良野町宮町1番41号
☎0167-44-2123

18 藤田サイクル

サイクルショップ

ロードバイクも取り扱う自転車店。
富良野市朝日町12-1
☎0167-22-2906

19 農産物直売所 作倶楽

地産品販売

採れたての農産物を直売しています。営業は5月〜10月。
南富良野町下金山819番地
☎0167-55-2031

20 かなやま湖保養センター

宿泊
入浴

日帰り入浴OK。レストランや宿泊も人気です。
南富良野町東鹿越
☎0167-52-2223

21 かなやま湖畔キャンプ場

キャンプ

芝生の広いキャンプ場。湖畔の砂浜は白くてきれいです。
南富良野町東鹿越
☎0167-52-3132

22 鮎や

グルメ

かなやま湖畔キャンプ場前のカフェ。ソフトクリーム、揚げたてコロッケ、自家菜園野菜カレーなどを提供しています。
南富良野町東鹿越

23 かなやま湖ログホテル ラーチ

宿泊

森の中にたたずむ人気のログホテル。レストランも利用できます。
南富良野町東鹿越
☎0167-52-3100

24 ノースギア

ガイド

本格的ロードバイクツアーやワカサギ釣りなどをガイドします。
南富良野町東鹿越389番地
☎090-7762-9771

25 Farm&Café ベリーズ

グルメ

自家栽培の各種ベリーの収穫体験とカフェ(パフェやガレット等)。
南富良野町落合666番地
☎0167-38-4800

26 フォーチュンベージェルズ

グルメ

溪谷脇のベージェル専門店。朝7時開店の人気店です。
南富良野町落合
☎0167-53-2525

カムイルート **FINISH**
ピリカルルート **START**
トمام駅 P 空気入れ 工具 トイレ 給水所 コンビニエンスストア スーパーマーケット 病院 food



かなやま湖畔ラベンダー園

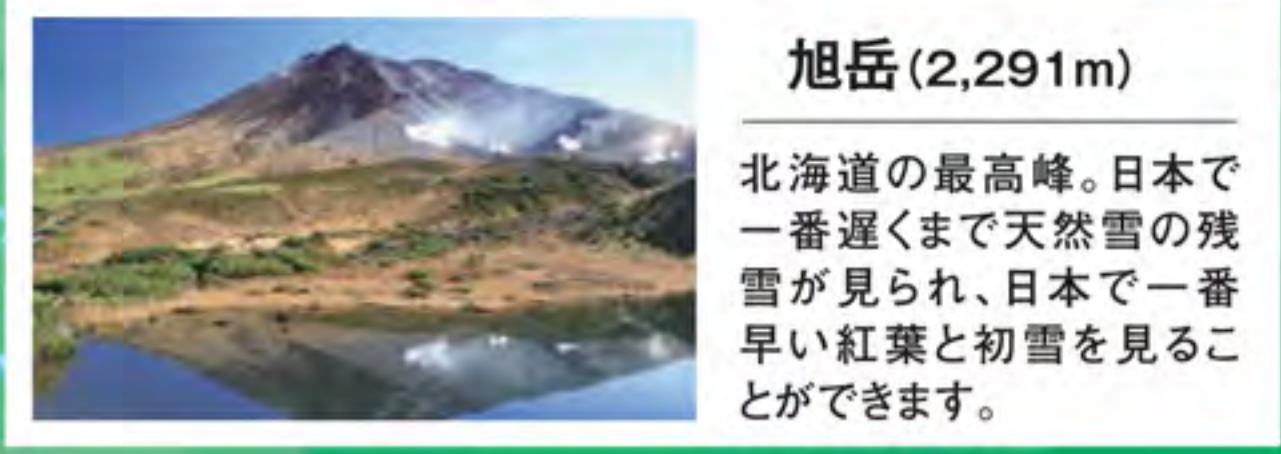
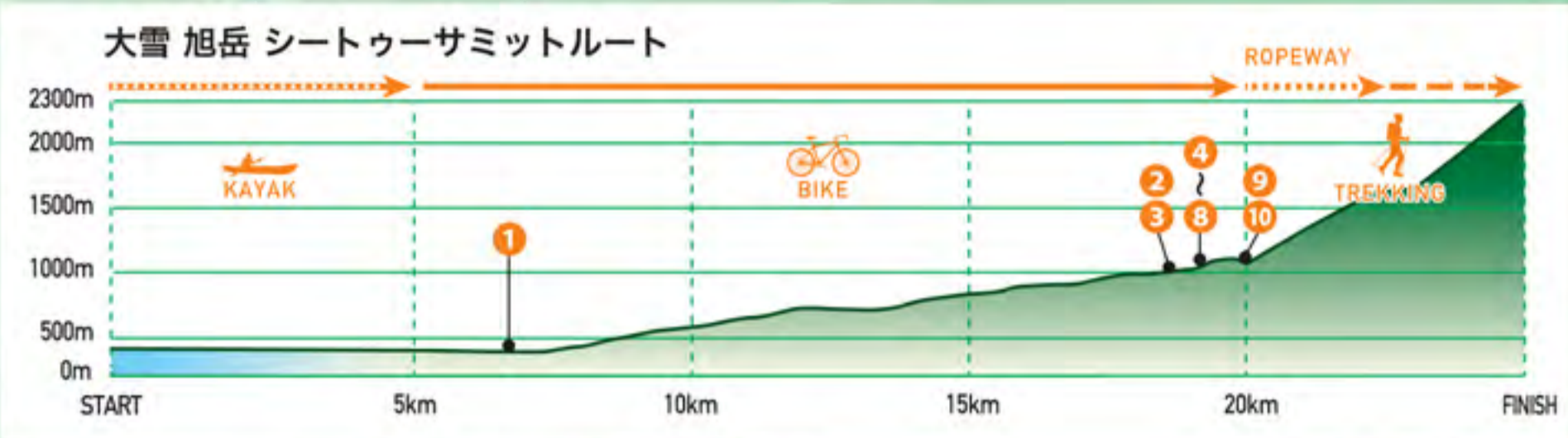


かなやま湖

大雪 旭岳 シートゥーサミットルート



	距離	5.0km	最大標高差	681m	中級 体力度: 4 	所要時間	1.0 時間
		15.0km	平均斜度	上り 5.6% 下り 1.8%			1.5 時間
		2.0km				2.5 時間	



旭岳 (2,291m)

北海道の最高峰。日本で一番遅くまで天然雪の残雪が見られ、日本で一番早い紅葉と初雪を見ることができます。

1 大雪山源水公園

旭岳の麓、自然豊かな国立公園に湧き出る天然水を飲むことができます。

東川町ノカナン ☎0166-82-2111 (東川町役場)

2 旭岳青少年野営場

大雪山国立公園の原生林に囲まれた自然豊かなキャンプ場。

東川町旭岳温泉 ☎0167-97-2544 (管理棟)

3 湯元 湧駒荘

大雪山の麓にあり、5つの源泉・める湯と大自然を堪能できる宿です。

東川町旭岳温泉 ☎0166-97-2101

4 Hotel&SpaResort ラビスタ大雪山

趣向を凝らした天然温泉のお風呂や食事が楽しめるリゾートホテルです。

東川町旭岳温泉 ☎0166-97-2323

7 旭岳万世閣 ホテルペアモンテ

旭岳の懐に抱かれた山岳リゾート。温泉は源泉100%かけ流し。

東川町旭岳温泉 ☎0166-97-2321

8 アートヴィレッジ杜季

刻々と多彩に色づく旭岳の景色を堪能できる“旭岳の隠れ宿”。

東川町旭岳温泉 ☎0166-97-2222

9 旭岳ビジターセンター

大雪山国立公園の自然に関する情報を入手できます。スノーシュー等のレンタルあり。

東川町旭岳温泉 ☎0166-97-2153

10 大雪山旭岳ロープウェイ

旭岳の標高約1,100m(山麓駅)~約1,600m(姿見駅)を結ぶロープウェイ。

東川町旭岳温泉 ☎0166-68-9111

5 大雪山白樺荘

旭岳温泉街にある源泉かけ流しの宿。ユースホステル利用もできる。

東川町旭岳温泉 ☎0166-97-2246

6 大雪山山荘

山小屋に滞在しているようなアットホームな宿泊施設。

東川町旭岳温泉 ☎0166-97-2326



10-04

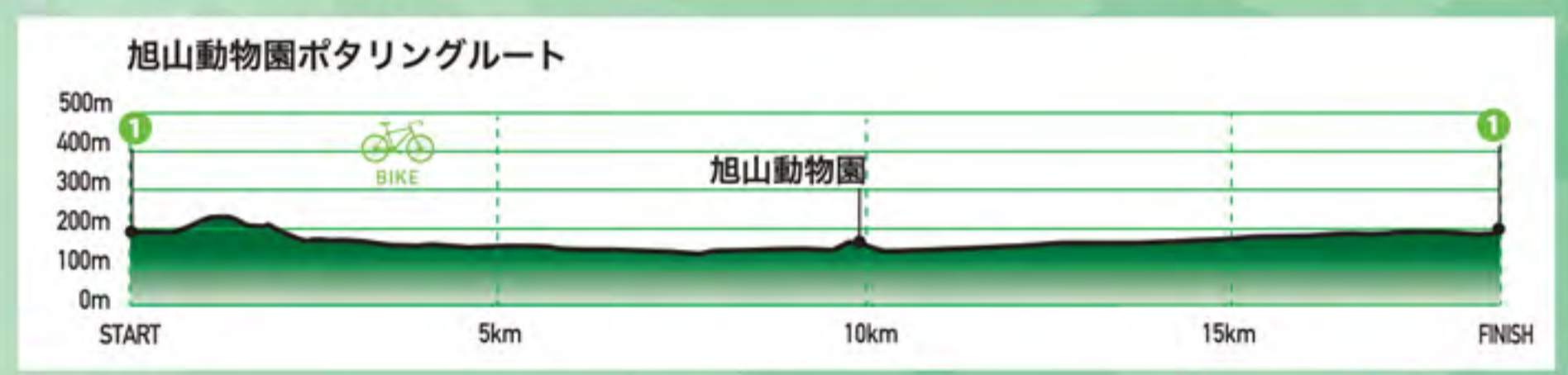
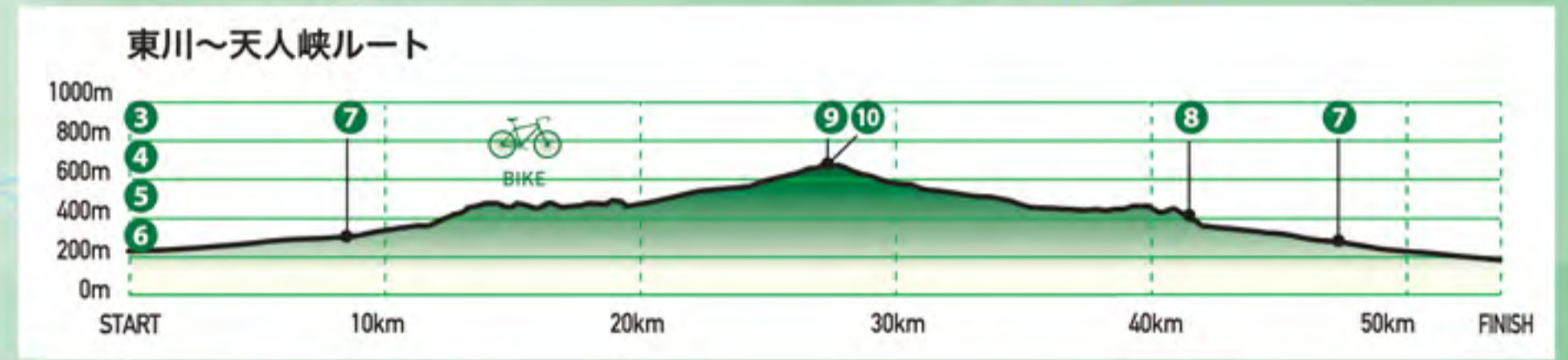
東川～天人峡ルート

 BIKE	距離	最大標高差	401m	初級 <small>体力度: 3</small> 	所要時間 4.0 時間
	53.8km	平均斜度	上り 2.2% 下り 2.4%		

10 OPTION

旭山動物園ポタリングルート

 BIKE	距離	最大標高差	98m	初級 <small>体力度: 1</small> 	所要時間 1.0 時間
	18.6km	平均斜度	上り 2.6% 下り 3.3%		



1 キトウシ森林公園家族旅行村

宿泊

レンタル

キャンプ、コテージステイ、パークゴルフ、スキーなどが楽しめます。ロードバイクレンタルも充実。

東川町西5号北44
☎0166-82-2632

2 キトウシ高原ホテル

宿泊

温泉

大雪旭岳の伏流水を利用した人エラジウム温泉で疲れを癒やすことができます。

東川町西4号北46
☎0166-82-4646

3 ひがしかわ食堂ワッカ

グルメ

日替わり定食が人気。営業時間11～17時(ランチは14時まで)。

特典 ドリンク類100円引き

東川町北町1丁目1-1芸術文化交流センター内
☎0166-74-6817

4 ハマナスクラブ東川店(平川商店)

コンビニ

東川中心部のコンビニエンスストア。営業時間6～24時、無休。

東川町南町1丁目3-4
☎0166-82-2615

5 ひがしかわ観光協会

情報

レンタル

・観光案内、パンフレット配布
・レンタサイクル(受付9時～16時30分)
東川町東町1丁目1-15
(道の駅 ひがしかわ「道草館」内)
☎0166-82-3761

6 モンベル大雪ひがしかわ店

販売

登山用品を中心にサイクリング用品、カヌー・カヤック用品、農業用衣類なども取り扱っています。

特典 ドリンク類50円引き

東川町東町1丁目2-2
☎0166-82-6120

7 ハルキッチン

グルメ

地元産の素材を使ったメニューが楽しめます。眺めのよいテラス席もあり。

特典 ドリンク類50円引き

東川町東11号南4番地
☎090-6992-0131

8 忠別ダム管理支所

宿泊

温泉

忠別ダムは旭岳山麓にある複合ダム。ダムカードもあります。開館時間8時30分～17時15分。

東川町ノカナン
☎0166-82-5391

9 御やどしきしま荘

宿泊

温泉

一期一会のおもてなしが自慢の和風旅館。料理長の創作懐石は見た目も美しい逸品揃いです。

東川町 天人峡温泉
☎0120-282-808

10 天人閣

宿泊

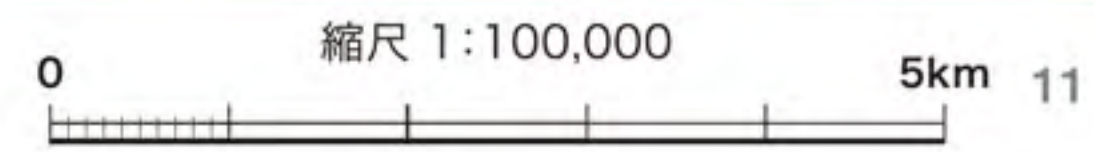
温泉

開湯明治33年の歴史ある温泉。源泉から直結した温泉には、多くの湯治客が訪れます。

特典 日帰り入浴100円引き

東川町 天人峡温泉
☎0166-97-2111

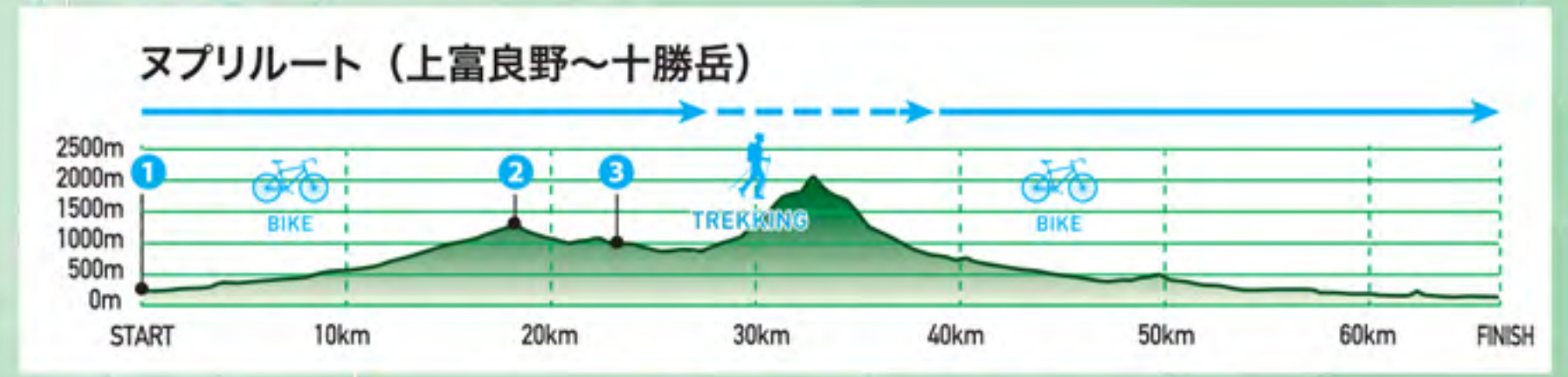
旭岳周辺の協力店情報はP8-9に掲載しています。



10-05 ヌプリルルート (上富良野～十勝岳)



BIKE + TREKKING	距離	最大標高差	所要時間
	55.8km BIKE 10.4km TREKKING	1059m BIKE 1,147m TREKKING	4.0時間 BIKE 6.0時間 TREKKING 体力度: 5
	平均斜度		
	上り 5.6% 下り 4.9%		



和田草原とどんぐりの郷

<p>1 日の出公園</p> <p>ラベンダー園、オートキャンプ場、スキー場のある公園。園内から十勝岳連峰を眺めることができます。 上富良野町東2線北27号 ☎0167-39-4200</p>	<p>2 十勝岳温泉 湯元 凌雲閣</p> <p>十勝岳温泉の最高地点、標高1,280mにある温泉宿です。 上富良野町十勝岳温泉 ☎0167-39-4111</p>	<p>3 吹上温泉保養センター 白銀荘</p> <p>冬はバックカントリーのベースとなる天然温泉宿です。 上富良野町吹上温泉 ☎0167-45-4126</p>	<p>4 カフェレストラン パーチ</p> <p>地元食材にこだわったレストラン。サイクルガイドもOK。 美瑛町美沢美生 ☎0167-92-1120</p>
---	---	---	---

十勝岳 (2,077m)
大雪山国立公園内にあり、十勝岳連峰の主峰。活火山ならではのダイナミックな景観を楽しめる。日本百名山、花の百名山。

ハイク
START FINISH

10-06		シーソラプチ川 ラフティングルート		中級 体力度：2 (ツアー参加時)	距離 5.0km 所要時間 1.5 時間
10-07		空知川カヤックルート		中級 体力度：3	距離 12.0km 所要時間 2.5 時間
10-0P		かなやま湖カヌーフィールド		初級 体力度：2	



<p>1 北海道アドベンチャーーツアーズ</p> <p>ガイド </p> <p>夏はカヌー、溪流釣りガイド、冬は犬ぞりツアーを行なっています。 南富良野町北落合308番地 ☎0167-39-7810</p>	<p>2 ゆらゆらダッキーツアー</p> <p>ガイド </p> <p>空知川でのダッキーツアーを専門にしています。 南富良野町落合 ☎090-2695-2272</p>	<p>3 かわのこらフティング</p> <p>ガイド </p> <p>小規模ながら高い技術と楽しさが人気です。 南富良野町落合807番地 ☎0167-56-7078</p>	<p>4 バックカントリーガイドゆきのこ</p> <p>ガイド </p> <p>南富良野周辺の知られざるバックカントリースポットをガイドします。 南富良野町落合807番地 ☎0167-53-2425</p>
<p>5 リトルトリ</p> <p>ガイド </p> <p>明るく面白くユニークなガイド多数。四季のアウトドアを満喫できます。 南富良野町落合ルーマ ☎0167-56-7341</p>	<p>6 楽溪社</p> <p>ガイド </p> <p>ラフティング、夜、星を見る湖ラフトなどを実施します。夏期のみ営業。 南富良野町落合178番地 ☎090-6444-7572</p>	<p>7 ノースリバーアドベンチャーズ</p> <p>ガイド </p> <p>夏はラフティング、キャニオニング、冬はワカサギ釣り体験などができます。 南富良野町落合155番地 ☎0167-38-4150</p>	<p>8 どんころ野外学校</p> <p>ガイド </p> <p>1986年設立の老舗。ラフティング、犬ぞり、カーリングなどが楽しめます。 南富良野町落合ルーマ1074番地 ☎0167-53-2171</p>
<p>9 キッズコムファーム</p> <p>ガイド </p> <p>子供向け体験学習施設。開拓体験、まき割り、五右衛門風呂などが体験できます。 南富良野町幾寅2817番地 ☎0120-890-956</p>	<p>10 フローティングリーフ</p> <p>ガイド </p> <p>空知川・かなやま湖でのカナディアンカヌーツアーを行っています。 南富良野町下金山1754番地 ☎0167-53-2181</p>	<p>11 Pine Grus</p> <p>ガイド </p> <p>バイブルス Pine Grus テレマークスキーのインストラクション。初心者大歓迎。 南富良野町下金山1635番地 ☎0167-55-2120</p>	

*ガイドツアーの集合場所はガイド会社の所在地と異なる場合があります。ツアー申し込み時にご確認ください。

南富良野町周辺の協力店情報はP6-7にも掲載しています。



協力店とは、サイクリングの途中で気軽に立ち寄ることができるスポットです。トイレの利用や給水、工具の貸し出しなどに対応しています。

キャンプ・コテージ

施設名	営業時間・料金	レンタサイクル	バイクラック	空気入れ	工具	トイレ	給水	AC電源	WiFi	日帰り入浴	宿泊	ガイドツアー
キトウシ森林公園家族旅行村 P10 ① 東川町西5号北44 0166-82-2632	■営業時間 9:00~17:30(4月~9月)9:30~16:30(10月~3月)■12月31日~1月5日休■ケビン18,900円~、キャンプ場宿泊300円。貸テント、貸タープあり。	●	●	●	▲※1	●	●	●	●		●	
日の出公園 P12 ① 上富良野町東2線北27号 0167-39-4200	■営業時間8:30~20:00(4月25日~10月25日のみ営業)■キャンプ場1人1泊500円~(デイ300円~)、コテージあり		●			●	●				●	
かなやま湖畔キャンプ場 P6 ②① 南富良野町東鹿越 0167-52-3132	キャンプ場宿泊1人610円、バンガロー1棟2,570円(キャンプサイト利用料別)、貸毛布あり					●	●				●	
旭岳青少年野営場 P9 ② 東川町旭岳温泉 0167-97-2544	■営業時間9:00~17:00(6月中旬~9月中旬)■キャンプ場宿泊:大人500円、中学生以下200円					●	●				●	
キトウシ高原ホテル P10 ② 東川町西4号北46番地 0166-82-4646	日帰り入浴9:00~22:00 大人600円、小学生300円、幼児無料					●	●	▲※2	●	●	●	
湯元 湧駒荘 P9 ③ 東川町旭岳温泉 0166-97-2101	日帰り入浴12:00~20:00 大人800円、小人350円					●	●	▲※2	●	●	●	
Hotel&SpaResort ラビスタ大雪山 P9 ④ 東川町旭岳温泉 0166-97-2323	日帰り入浴14:00~18:00 大人1,500円、小人750円					●	●	▲※2	●	●	●	
大雪山白樺荘 P9 ⑤ 東川町旭岳温泉 0166-97-2246	日帰り入浴13:00~20:00 大人800円					●	●	▲※2	●	●	●	
大雪山山荘 P9 ⑥ 東川町旭岳温泉 0166-97-2326	■営業時間 8:00~20:00(フロント受付) ■定休日:不定休					●	●	▲※2	●	●	●	
旭岳万世閣 ホテルペアモンテ P9 ⑦ 東川町旭岳温泉 0166-97-2321	日帰り入浴12:30~19:00 大人1,080円 小人490円 (特典)日帰り入浴半額(大人・小人共)					●	●		●	●	●	
アートヴィレッジ杜季 P9 ⑧ 東川町旭岳温泉 0166-97-2222	■営業時間 8:00~20:00(フロント受付) ■不定休					●	●	▲※2	●	●	●	
御やど しきしま荘 P11 ⑨ 東川町 天人峽温泉 0120-282-808(予約) 0166-97-2141(問い合わせ)	日帰り入浴12:00~19:00 大人700円、小人400円	●	●	●	▲※1	●	●	▲※2	●	●	●	
天人閣 P11 ⑩ 東川町天人峽温泉 0166-97-2111	日帰り入浴12:00~17:00(平日12:30~) 大人1,000円、小人500円 (特典)日帰り入浴100円引き					●	●	▲※2	●	●	●	
十勝岳温泉 湯元 凌雲閣 P13 ⑪ 上富良野町十勝岳温泉 0167-39-4111	■営業時間 8:00~20:00(フロント受付) ■不定休 ■日帰り入浴800円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
吹上温泉保養センター 白銀荘 P13 ⑫ 上富良野町吹上温泉 0167-45-4126	■営業時間 9:00~21:00(フロント受付) ■日帰り入浴600円 ■無休	●				●				●	●	

宿泊・立ち寄り湯

施設名	営業時間・料金	レンタサイクル	バイクラック	空気入れ	工具	トイレ	給水	AC電源	WiFi	日帰り入浴	宿泊	ガイドツアー
ノーザンスターロッジ P5 ⑬ 中富良野町西1線北14号 0167-44-2123	■部屋タイプ ロッジ/ツイン、ダブル、トリプル、ファミリー各1室 コテージ/6人用1棟 ■4月・11月休業		●	●	●	●	●	●	●		●	
かなやま湖ログホテル ラーチ P6 ⑭ 南富良野町東鹿越 0167-52-3100	■営業時間 フロント受付7:00~22:00ランチ営業(通年)11:30~14:00(LO) ■年1回2日間メンテナンス休館		●	●		●					●	
かなやま湖保養センター P6 ⑮ 南富良野町東鹿越 0167-52-2223	■営業時間 8:00~21:30(フロント受付)ランチ営業(夏休み期間のみ)11:30~14:00(LO)■日帰り入浴410円		●			●				●	●	
Roaster Coaster P4 ⑯ 東川町西町1丁目1-13 0166-73-7665	■営業時間 9:30~17:30(日曜は16:30まで) ■月曜休		●			●	●	▲※2	●			
ハルキッチン P10 ⑰ 東川町東11号南4番地 090-6992-0131	■営業時間 11:00~17:00 ■不定休 (特典)ドリンク類50円引き		●	●		●	●		●			
ひがしかわ食堂ワッカ P10 ⑱ 東川町北町1丁目1-1 芸術文化交流センター内 0166-74-6817	■営業時間11:00~17:00(ランチ~14:00) ■月曜休 (特典)ドリンク類100円引き		●			●	●	▲※2	●			
カフェレストラン パーチ P13 ⑲ 美瑛町美沢美生 0167-92-1120	■営業時間 11:00~16:45(LO) ■水曜休、11月~4月は水・木・金曜休		●	●	●	●	●				●	
Cafe YAMAICHI P5 ⑳ 上富良野町西9線北34号 0167-45-3157	■営業時間 8:30~18:30(6月~8月)、春秋は時短 ■7・8月は無休、4月~6月、9・10月は水曜休、冬期休業	●	●	●	●	●	●					●
鮎や (いとうや) P6 ㉑ 南富良野町東鹿越	■営業時間 9:00~17:00(7・8月は18:00まで)■7・8月は水曜休、5・6月、9月は土日祝のみ営業、10~4月は休業		●	●		●					●	
ペリーズ道の駅 P6 ㉒ 南富良野町幾寅687番地 0167-38-4800 (Farm&Café ペリーズ)	■営業時間 9:00~17:00 ■4月下旬~10月上旬営業(不定休)、冬期休業		●	●								
なんぶ~香房「森のパン屋」 P6 ㉓ 南富良野町幾寅695番地2 0167-39-7575	■営業時間 10:30~17:00 ■月曜休(祝日の場合は翌日休)		●			●						
なんぶてい P6 ㉔ 南富良野町幾寅966番地 0167-52-2733	■営業時間11:30~20:30(11~4月は20:00まで) ■日曜休(7~9月は無休)		●			●					●	
Farm&Café ペリーズ P7 ㉕ 南富良野町落合666番地 0167-38-4800	■営業時間 11:00~17:00(LO)■火曜休(4/29~9/30)、冬期休業		●	●		●						
フォーチュンベールズ P7 ㉖ 南富良野町落合 0167-53-2525	■営業時間 7:00~ なくなり次第終了 ■火・水曜休		●			●						
旭川空港 P4 ㉗ 東神楽町東2線16号98番地 0166-83-3939	■営業時間 7:30~20:30(飲食・売店は就航便による)		●	●		●	●		●			

軽食・カフェ・レストラン

その他

※1...自転車専用工具はありません。 ※2...施設利用者に限ります。

施設名	営業時間・料金	レンタサイクル	バイクラック	空気入れ	工具	トイレ	給水	AC電源	WiFi	日帰り入浴	宿泊	ガイドツアー
道の駅 ひがしかわ「道草館」 P4 ③ 東川町東町1丁目1番15号 0166-68-4777	■営業時間 8:30~19:00(4月~10月)、9:00~18:00(11月~3月) ■年末年始(12/31~1/4)休 ■トイレ24時間利用可	● シティサイクル	●	●	●	●	●	●	●			
ひがしかわ観光協会 P10 ⑤ 東川町東町1丁目1番15号 (道の駅ひがしかわ「道草館」内) 0166-82-3761	■レンタサイクル受付 9:00~16:30 車種/クロスバイク、ロードバイク ■観光案内、パンフレット配布 ■年末年始(12/30~1/4)休	● 要予約	●	●	●	●	●	●	●			
モンベル大雪ひがしかわ店 P10 ⑥ 東川町東町1丁目2-2 0166-82-6120	■営業時間 9:00~19:00 ■無休		●	●	●	●	●	●	●			
大雪遊水公園 P4 ⑤ 東川町東8号北 0166-82-2632(東川振興公社)	■24時間トイレ利用可		●			●	●					
大雪旭岳源水公園 P8 ① 東川町ノカナン 0166-82-2111(東川町役場)	■トイレ利用時間8:00~17:00(7月~9月) 8:00~16:00(4月~10月) ■給水は24時間可		●	●	●	●	●					
大雪山旭岳ロープウェイ P9 ⑩ 東川町旭岳温泉 0166-68-9111	■トップシーズン(6/1~10/20) 往復券2,900円、片道券1,800円 ■シーズン(10/21~5/31) 往復券1,800円、片道券1,200円		●	●	●	●	●	●	●			
ハマナスクラブ東川店(平川商店) P10 ④ 東川町南町1丁目3-4 0166-82-2615	■営業時間 6:00~22:00 ■無休		●			●	●	●	●			
忠別ダム管理支所 P11 ⑧ 東川町ノカナン 0166-82-5391	■開館時間 8:30~17:15		●	●	▲ ※1	●	●	●	●			
セブン-イレブン 東川北町店 P4 ② 東川町北町2丁目1-1 0166-82-5577	■24時間営業 ■無休		●			●	●	●	●			
旭岳ビジターセンター P9 ⑤ 東川町旭岳温泉 0166-97-2153	■営業時間 9:00~17:00 ■年末年始休		●	●	▲ ※1	●	●	●	●			
道の駅 びえい「丘のくら」 P5 ⑥ 美瑛町本町1丁目9-21 0166-92-0920	■営業時間 9:00~18:00(6月~8月)、9:00~17:00(9月~5月) ■年末年始(12/31~1/3)休		●	●	●	●	●	●	●		●	
中富良野町営ラベンダー園 P6 ⑦ 中富良野町宮町1番41号 0167-44-2123	■営業時間 9:00~18:00 ■6月中旬~8月末まで営業、期間内無休					●						
藤田サイクル P6 ⑩ 富良野市朝日町12-1 0167-22-2906	■営業時間8:30~19:00 ■水曜休			●	●	●	●	●	●			
道の駅 南ふらの P6 ⑨ 南富良野町幾寅687番地3 0167-52-2100	■営業時間 9:00~19:00(10月~5月は17:00まで) ■12/31~1/2休		●	●	●	●	●	●	●			
幾寅交通 P6 ⑭ 南富良野町幾寅1003番地3 0167-52-2011	■営業期間:通年 ■営業時間:6:00~24:00 ■定休日:基本的に無休ですが必ずご予約ください。	● シティサイクル				●						
セイコーマート マルクくろだ店 P6 ⑫ 南富良野町幾寅市街地 0167-52-2623	■営業時間 7:00~23:00		●			●						

※1…自転車専用工具はありません。

施設名	営業時間・料金	レンタサイクル	バイクラック	空気入れ	工具	トイレ	給水	AC電源	WiFi	日帰り入浴	宿泊	ガイドツアー
セブン-イレブン南富良野店 P6 ⑬ 南富良野町幾寅789番地22 0167-52-2711	■24時間営業		●			●			●			
農産物直売所 作倶楽 P6 ⑮ 南富良野町下金山819番地 0167-55-2031	■営業時間 8:30~16:30 ■7・8月は無休、5月中旬~6月・9~10月中旬は日曜休、冬期休業		●	●		●						
ノースギア P6 ⑭ 南富良野町東鹿越389番地 090-7762-9771	<メニュー> 夏:ロードバイクツアー、MTBツアー 冬:ワカサギ釣り体験	▲ ツアーのみ	●	●	●	●						●
南富良野まちづくり観光協会 P6 ⑬ 南富良野町幾寅1003番地 0167-39-7000	<メニュー> 夏:ロードバイクツアー 冬:エアボード 案内受付:土日祝休	▲ ツアーのみ	●	●	●	●	●	●	●			●
ノースリバーアドベンチャーズ P15 ⑦ 南富良野町落合155番地 0167-38-4150	<メニュー> 夏:ラフティング、リバーブギ、キャニオニング、フィッシング 冬:ワカサギ釣り					●						●
楽溪社 P15 ⑥ 南富良野町落合178番地 090-6444-7572	<メニュー> 夏:ラフティング、月光ラフティング、星影レイクラフティング					●						●
リトルトリ P15 ⑤ 南富良野町落合ルーマ 0167-56-7341	<メニュー> 夏:湖カヌー、ラフティング、ロードバイク、MTB 冬:ツリイング、スノーシュー、クロスカントリースキー	▲ ツアーのみ				●						●
どんごろ野外学校 P15 ⑧ 南富良野町落合ルーマ1074番地 0167-53-2171	<メニュー> 夏:ラフティング、湖カヌー、トレッキング、MTB、森たんけん 冬:犬ぞり、カールン、スノーシュー、バックカントリー、自然体験	▲ ツアーのみ				●						●
北海道アドベンチャーーツアーズ P15 ① 南富良野町北落合308番地 0167-39-7810	<メニュー> 夏:カヌー、ダッキー、フィッシング 冬:犬ぞり					●						●
かわのこラフティング P15 ③ 南富良野町落合807番地 0167-56-7078	<メニュー> 夏:ラフティング					●						●
バックカントリーガイドゆきのこ P15 ④ 南富良野町落合807番地 0167-53-2425	<メニュー> 冬:バックカントリー					●						●
フローティングリーフ P14 ⑩ 南富良野町下金山1754番地 0167-53-2181	<メニュー> 夏:川カヌー、湖カヌー					●						●
ゆらゆらダッキーツアー P15 ② 南富良野町落合 090-2695-2272	<メニュー> 夏:ダッキー					●						●
キッズコムファーム P14 ⑨ 南富良野町幾寅2817番地 0120-890-956	<メニュー> 通年:自然体験、開拓体験					●						●
Pine Grus P14 ⑪ 南富良野町下金山1635番地 0167-55-2120	<メニュー> 冬:テレマークスキー					●						●

ガイドツアーで楽しむ冬のアウトドア

東川・南富良野エリアでは、冬もアクティビティが充実! 良質なパウダースノーでの雪遊びや、天然の凍結湖での釣りなどが楽しめます。

バックカントリー
旭岳(東川町) 十勝岳(美瑛町) 三段山(上富良野町) 富良野岳(富良野市) タケノコ山(南富良野町)など

スノーシュー
旭岳(東川町) 極相の森(南富良野町)など

ワカサギ釣り
かなやま湖(南富良野町)

犬ぞり
落合周辺の雪原と森(南富良野町)