各地域のおすすめコース

石狩市、当別町、新篠津村、増毛町のそれぞれのおすすめサイクリングコースをご紹介します。
途中で宿泊したり遊んだり、他の地域のコースと組み合わせたり、時間をかけてゆっくり周るのもおすすめです。

石狩 周遊編

■ Sコース：
歴史探索コース
（約54km）

■ Lコース：
石狩市役所発着
コース
（約80km）

古民家の宿「Solii」

番屋の湯

石狩川沿いの一本道

ショートコースは、石狩湾新港地域から石狩灯台を巡り、生振（おやふる）、美登位（びとい）の田園風景を眺めるコース。**ロングコース**は、石狩湾新港で朝市に立ち寄り、石狩灯台を巡って厚田地区から当別町へと繋がります。いずれも中級ですが、それぞれの魅力が違う風景と立ち寄りスポットが楽しめます。

おすすめ View

はまなすの丘公園

春から秋にかけて約180種類の海浜植物がみられる公園。心地よい風を感じながら、ちょっと自転車を降りて木道散策もおススメ。ハマナスは6月下～7月上旬が見頃！

観光情報はこちら
ishikari.kankou. ishikari.kankou.

【走行距離】：
[S]53.5km
[L]79.1km

【獲得標高】：
[S]上り 1m / 下り 6m
[L]上り 215m / 下り 219m

【最大標高差】：
[S]8m
[L]89m

【想定所要時間】：
[S]約3時間半＋遊び時間
[L]約5時間半＋遊び時間

レンタサイクル
石狩観光センター「ゆめぽーと」
〈車種・台数〉シティサイクル（かご付）・6台
〈貸出期間・時間〉4月上旬～ 10月末まで／期間中の9時～ 17時
〈料　金〉無料
〈問合先〉（一社）石狩観光協会 TEL:0133-62-4611
〈住　所〉石狩市親船町107

【お問い合わせ】石狩市企画経済部企画課（TEL:0133−72−3193）

当別 周遊編

道民の森

当別ダム

■ Sコース：
北欧の風薫る
スウェーデンヒルズと
道の駅をめぐるコース
（約22km）

■ Lコース：
当別町の美味しい食と
田園風景を堪能するコース
（約45km）

北海道ならではの田園風景と北欧を感じさせる美しい風景が魅力の当別町。**ショートコース**は、まるで異国にいるようなスウェーデンヒルズや絶景広がるレクサンド記念公園、北欧の風道の駅とうべつを巡ります。“食”をテーマにした**ロングコース**は、地場生産品ショップ→手打ちうどん→手作りパンでお腹いっぱい！

おすすめ View

**北欧の風
道の駅とうべつ**

木の温もりを感じ、どこに座っても美しい風景が目の前に広がる道の駅。テイクアウト商品も充実しているので、ちょっとしたお菓子やパンなど自転車旅のお供に。

観光情報はこちら
https://kanko-tobetsu.jp/

【走行距離】：
[S]21.7km
[L]45.2km

【獲得標高】：
[S]上り 106m / 下り 107m
[L]上り 71m / 下り 77m

【最大標高差】：
[S]76m
[L]66m

【想定所要時間】：
[S]約2時間半＋遊び時間
[L]約4時間＋遊び時間

レンタサイクル
当別観光情報プラザ FIKA
〈車種・台数〉電動アシストサイクル（7段変速）・4台
〈貸出期間・時間〉4月下旬～ 10月末まで／期間中の10時～ 17時（受付16時まで）
〈料　金〉500円（別途、保証料がかかります）
〈問合先〉FIKA TEL:0133-27-5388
〈住　所〉当別町太美町1499-3（JR石狩太美駅内）

【お問い合わせ】当別町役場　（TEL:0133−23−2330）

新篠津 周遊編

新篠津グライダー滑空場

しのつ湖

グランピング

ショートコースは、坂道がほぼゼロ!なので、脚力に自信がない方にも是非お勧め。その上、北海道の風物でもある「防風林」が並ぶ風景は圧巻です。**ロングコース**は、地平線が見える直線がポイントで、壮大な風景とともにスケール感を楽しめます。いずれも地形を最大限に活かしたコースです。

おすすめ View

**しんしのつ温泉
たっぷの湯**

しのつ湖を周れるサイクリングコースもあり、農業体験やパークゴルフ、ワカサギ釣りなど、一年中様々なアクティビティが楽しめるエリアにある温泉宿泊施設。遊んだ後の温泉はサイコーです！

観光情報はこちら
http://www.tappunoyu.com/

【走行距離】：
[S]20.4km
[L]48.6km

【獲得標高】：
[S]上り 0m / 下り 0m
[L]上り 3m / 下り 7m

【最大標高差】：
[S]6m
[L]8m

【想定所要時間】：
[S]約1時間半＋遊び時間
[L]約3時間半＋遊び時間

レンタサイクル
しんしのつ温泉たっぷの湯
〈車種・台数〉シティサイクル・20台
〈貸出期間・時間〉4月下旬～ 10月末まで／期間中の10時～ 16時
〈料　金〉無料
〈問合先〉たっぷの湯 TEL:0126-58-3166
〈住　所〉新篠津村第45線北2
※公園内にあるサイクリングロードでご利用いただけます。

【お問い合わせ】新篠津村総務課商工観光係　（TEL:0126−57−2111）

増毛 周遊編

甘えび

■ Sコース：
街中ぐるっとちょいっとコース
（約12km）

■ Lコース：
海風感じるオロロンコース
（約27km）

国稀酒造

潮風薫るまち・増毛町には、古き良き時代からの石造りや木造の商店などがそのまま残っており、国稀酒造や厳島神社など、歴史文化を堪能。**ショートコース**は街中を好いとこどり。**ロングコース**は少し足を延ばして、海の景色や増毛の山々の風景を楽しめます。そうです！増毛へ来たら、“海の幸”をご堪能くださいね！

おすすめ View

リバーサイドパーク

海の景色を上から眺められる、喉かな森の中にある総天然芝の公園。パークゴルフやサッカーもでき、コテージ・オートキャンプ場もあるので、ここを拠点に家族で楽しめるエリアです。自転車と一緒に是非。

観光情報はこちら
https://www.town.mashike.hok-kaido.jp/tourism/index.html

【走行距離】：
[S]11.9km
[L]27.2km

【獲得標高】：
[S]上り 76m / 下り 74m
[L]上り 209m / 下り 204m

【最大標高差】：
[S]47m
[L]93m

【想定所要時間】：
[S]約30分＋遊び時間
[L]約1時間＋遊び時間

レンタサイクル
増毛町観光案内所
〈車種・台数〉シティサイクル・6台、電動アシストシティサイクル・4台
〈貸出期間・時間〉4月下旬～ 10月末まで／期間中の9時半～ 16時
〈料　金〉無料（シティサイクル）・500円/3時間（電動アシストシティサイクル）
〈問合先〉増毛町観光案内所 TEL:0164-53-1108
〈住　所〉増毛町弁天町1丁目

【お問い合わせ】増毛町商工観光課　（TEL:0164−53−3332）

★各コースの【走行距離・最大標高差・獲得標高・想定所要時間】での【S】はショートコース、【L】はロングコースを示します。

制作：石狩北部・増毛サイクルツーリズム推進協議会（石狩市・当別町・新篠津村・増毛町）　発行：2021年9月