

自転車で巡ろう!遊ぼう!
石狩北部と増毛!

石狩北部・増毛 サイクル ルートマップ

2021



約290km

最大標高差 249m
獲得標高 2447m

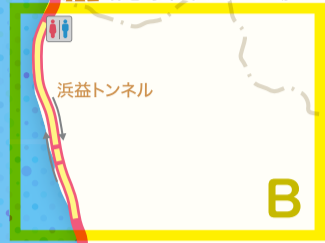
★ルータ上、現在走っている地点が表示されます。ご利用ください。

<https://ridewithgps.com/routes/32191337>



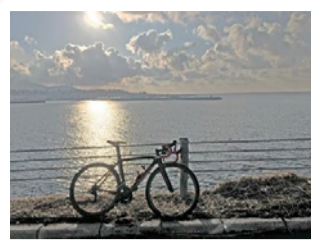
トンネル要注意!!

トンネルの中は湿っぽく、幅も狭く、気をつけましょう。暗いのでライトの点灯を忘れずに。



増毛駅

増毛町
増毛町雄冬キャンプ場
増毛リバーサイドパーク
オートキャンプ場



「海を眺めて」
増毛町審別

海・山・緑をぐるっと 好いことドリ!

行くぜ!ロングコースへ挑戦だ!【想定:2泊3日】

総距離約290km。一度に半分進むも好し、数日に分けてゆっくり滞在しながら巡るも好し。海、山、森や湖を通り、時々見える街の風景にほっこり。新緑の香りとまだ雪解けが混ざった匂いの春、海風が心地よく感じる暑い夏、空高く色鮮やかな紅葉の秋。自然豊かなエリアなので、同じ風景も、季節や周遊する方向などによって、全く違って見える楽しみがあります。連続して走らなくても、また違う日に再出しチャレンジもいいですね。

※途中でコンビニやトイレなどの休憩箇所が少ないエリアもあるので、事前にチェックしてね。

「道の駅しんしのつ」をスタートに、ぐるっと290モデルコース 2021

- ◎は休憩ポイント
- (1日目: 三つの「道の駅」を制覇! / 約60km)
 ◎道の駅しんしのつ (約19km) ◎北欧の風 道の駅とうべつ: ランチ (約38km) ◎道の駅石狩「あいろーど厚田」 (約3km) 厚田キャンプ場(泊)
- (2日目: 坂も多く、達成感あり! / 約114km)
 ◎厚田キャンプ場 (約66km: 道民の森経由*途中で休憩) ◎浜益温泉: ランチ (約48km) オーベルジュましげ(泊)
- (3日目: 海・森・湖・田園を堪能! / 約114km)
 ◎オーベルジュましげ (約1km) ◎増毛駅(折り返し) (約42km) ◎浜益区川下: ランチ (約73km: ふくろう湖経由) ◎道の駅しんしのつ



しんしのつ公園キャンプ場の夕陽

*スタート・ゴールは、道の駅しんしのつとして設定しています。

【参考】

総走行距離:	約290km
最大標高差:	249m
平均斜度:	全体0%、上り3.5%、下り1.2%
獲得標高:	上り2447m、下り2397m

増毛南部～石狩北部間は、トンネルや覆道が多いエリアではありますが、注意して走ればそれも魅力! 海を横目に気持ちいい景色が広がり、覆道の柱から注がれる陽の光と、そこからの海・岬・漁師の姿(時々)は圧巻です。この区間にはトンネルが14箇所あります。途中で覆道や橋も多いので、走行には十分にお気を付けてください。

増毛町エリア	
1 大別岬	1,992m
2 ベリカ	394m
3 マッカ岬	683m
4 日方泊	2,900m
5 黒岩	767m
6 湯泊	220m
7 日和	140m
8 汐の岬	64m
9 岩尾	90m
10 武好	108m
11 雄冬	134m

石狩市エリア	
12 浜益	4,744m
13 千代志別	346m
14 ニッ岩	1,793m

※「トンネル」の表記は省略しています。



「美しい夕陽がみられる絶景スポット」
道の駅石狩「あいろーど厚田」



「田園風景と地平線」
新篠津村基線道路



「トラクターとサイクリング」
当別町獅子内



- 道の駅 (□はゲートウェイを示します)
- トイレ
- 温泉
- コンビニエンスストア
- レンタサイクル
- 不感地帯(時々、電波が届かない場所があります)
- 「石狩北部・増毛サイクリングツーリズムフォトコンテスト」入賞作品
- ガソリンスタンド
- 温泉・宿泊施設
- 飲食店エリア (コンビニもあります)
- 自転車ラック・空気入れ・工具など

美しい自然景観や食、地域の人との交流を楽しみながら巡る自転車旅のプロモーション動画も是非ご覧ください!



サイト: 石狩北部・増毛サイクルルート
<http://www.sapporocyclelabo.jp/cycle-routemap/>

